luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Kursort

Luzerner Kantonsspital
Frauenklinik
Spitalstrasse
6000 Luzern 16
Gymnastikraum U1 41/42

Kursleiterinnen
Pia Scognamiglio
Petra Hürlimann

Anmeldung
Luzerner Kantonsspital
Empfang Frauenklinik
Spitalstrasse
6000 Luzern 16
Telefon: 041 205 35 10
Email: information.fkl@luks.ch

06.2018_KB

luzerner kantonsspital
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Spitalregion Luzern/Nidwalden

Frauenklinik

பிரசவத்திற்குத் தயார்படுத்தல்
உங்கள் மொழியில்

Geburtsvorbereitungskurs in Tamilisch – Mamamundo

In Kooperation mit KANTON LUZERN Dienststelle Gesundheit und Sport | CARITAS Luzern | Gesundheitsförderung Schweiz Promotion Santé Suisse Promozione Salute Svizzera

Der Geburtsvorbereitungskurs für Frauen / Paare aus aller Welt

Dieser Kurs ist für Frauen, die fern der Heimat Mutter werden.
Eine Hebamme und eine interkulturell Vermittelnde beantworten Ihre Fragen und informieren Sie über die Schwangerschaft, die Geburt, das Stillen und die Zeit mit Ihrem Kind zu Hause. Sie zeigen Ihnen, wie Sie sich mit Körperübungen entspannen und auf die Geburt vorbereiten können.

Zusammen mit anderen Frauen sprechen Sie über Ihre Erfahrungen und Erwartungen rund um diese spezielle Zeit. Auch können Sie sich mit anderen Frauen über kulturelle Gewohnheiten austauschen. Bei ausgewählten Sequenzen ist Ihr Partner eingeladen dabei zu sein.

Der Kurs findet in sieben Teilen statt. Idealerweise besuchen Sie den Kurs zwischen dem 5. und 9. Schwangerschaftsmonat.

அனைத்துலக பெண்கள் / தம்பதிகளு-க்கான பிரசவ தயார்படுத்தல் வகுப்பு

இந்த வகுப்பு தாய்நாட்டிற்கு வெகு தொலைவில், தாயாகும் பெண்களுக்கானது.

ஒரு மருத்துவிச்சி மற்றும் பல்கலாச்சாரம் அறிந்த ஒரு பெண் மொழி-பெயர்ப்பாளர் உங்கள் கேள்விகளுக்குப் பதிலளிப்பதுடன் கர்ப்ப காலம், பிரசவம், பாலூாட்டல் மற்றும் வீட்டில் குழந்தையுடன் இருக்கும் காலம் என்பவை குறித்து விளக்கமளிப்பார்கள். உடல் அப்பியாசங்கள் மூலம் நீங்கள் எவ்வாறு ஓய்வெடுக்கலாம் மற்றும் பிரசவத்திற்கு உங்களைத் தயார்படுத்திக் கொள்ளலாம் என்பதை அவர்கள் உங்களுக்குக் காண்பிப்பார்கள். இந்த விசேட காலத்தின் போது ஏனைய பெண்களு-டன் ஒன்றுசேர்ந்து உங்கள் அனுபவங்கள் மற்றும் எதிர்பார்ப்புகள் குறி-த்து நீங்கள் கதைத்துக் கொள்ளலாம். அத்துடன் நீங்கள் ஏனைய பெண்களுடன் கலாச்சாரப் பழக்க வழக்கங்கள் குறித்தும் பரிமாறிக்-கொள்ளலாம். இந்த வகுப்பு ஏழு பகுதிகளாக இடம்பெறும். இதில் 5. மற்றும் 9. வது மாதங்களுக்கு இடையில் நீங்கள் பங்கேற்பதே மிகவும் சிறந்ததாகும்.

In Partnerschaft mit

mamamundo
www.mamamundo.ch