

3. Physio-Forum 22.11.2018 Kniegelenk

Referat: Meniskale Läsionen am Knie – Meniskuserhalt im Vordergrund

Dr. med. Pascal Müller Gerber

Take-Home Message

- Häufigste Verletzung am Kniegelenk
- Bei jungen Erwachsenen meist traumatisch -> operative Versorgung anstreben
- Ab 50y fast immer degenerativ -> primär tendentiell konservative Therapie
- Periphere Durchblutung -> nur dort (Spontan-) Heilung möglich
- Credo Meniskektomie: so viel wie nötig, so wenig wie möglich
- Pie Crusting als gute Option zur Verbesserung der Sicht und des Resultats
- Bisher kein universelles (Nach-)Behandlungsschema bei Meniskus-Naht
 - eventuell fast-Rehab bei peripheren (Längs-)Rissen (hoop-stress Effekt)
 - eher vorsichtige Nachbehandlung bei radiären Rissen und RW/WW-Zone