



Geburtszentrum, LUKS Luzern

Zeit für kleine Wunder



«Wir tun alles,
damit die Geburt für Sie
zu einem glücklichen
Erlebnis wird.»

Willkommen im Leben

Jedes neue Leben ist ein kleines Wunder. Wir begleiten in unserem Geburtszentrum an der Frauenklinik jährlich rund 2000 Geburten. Es ist jedesmal anders und immer einzigartig, wenn ein kleiner Mensch geboren wird. Für Sie als Frau, für Sie als Eltern und für uns als Ärztinnen, Ärzte, Hebammen und Pflegefachfrauen ist das stets ein besonderer, berührender Moment.

Wir begleiten Sie während der Schwangerschaft und der Geburt. Im Zentrum stehen die ganzheitlichen Bedürfnisse und die Sicherheit von Mutter und Kind.

Wir tun alles, damit die Geburt für Sie ein glückliches Erlebnis wird. Bei uns erleben Sie die behutsame, private Atmosphäre wie in einem Geburtshaus, kombiniert mit aller Sicherheit, die unsere Klinik und das Kinderspital bieten. Dabei ist uns wichtig, Natürliches natürlich zu belassen und Sie dort zu unterstützen, wo Sie sich das wünschen oder wo Hilfe nötig ist.

Mein geburtshilfliches Team ist rund um die Uhr für Sie da. Wir freuen uns auf Sie und Ihr kleines Wunder.

A handwritten signature in black ink, reading "Markus Hodel". The signature is fluid and cursive, with a large initial 'M' and 'H'.

Dr. med. Markus Hodel und Team
Chefarzt Geburtszentrum

«Wir schätzten
die Betreuung während
der Schwangerschaft
und der Geburt.»



Unsere Philosophie

- Begleitung während der Schwangerschaft
- Betreuung bei der Geburt
- Raum und Zeit für individuelle Wünsche

Wir tun alles, damit die Geburt für Sie zu einem einzigartigen und glücklichen Erlebnis wird. Die betreuende Hebamme steht Ihnen individuell zur Seite und berät Sie ganzheitlich. Wir helfen Ihnen dort, wo Sie Unterstützung benötigen oder unsere Hilfe brauchen. Wir kombinieren die private Atmosphäre mit der Sicherheit unseres medizinischen Fachwissens. Bei uns ist alles in unmittelbarer Nähe für Sie bereit.

Begleiten

Wir begleiten Sie mit unserer Erfahrung während der Schwangerschaft und allen Phasen der Geburt. Sie werden Ihr Kind in einer ruhigen Atmosphäre und unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse gebären können. Hebammen, Ärztinnen und Ärzte streben wann immer möglich eine natürliche Geburtshilfe an. Je nach Bedarf und Situation beraten wir Sie gerne über verschiedene Möglichkeiten der Schmerzbekämpfung wie alternative Medizin, Schmerzmittel und Periduralanalogie (PDA).

Erleben

Die Geburt Ihres Kindes ist ein einmaliges Moment. Gerne unterstützen und beraten wir Sie bei Ihrem Geburtserlebnis und bieten Ihnen verschiedene Gebärarten an.

Achten

Wir respektieren die Eigenverantwortlichkeit aller Beteiligten, nehmen Sie und Ihre Wünsche und Vorstellungen ernst und versuchen, diese zu realisieren.

Schützen

Die medizinische Sicherheit der gesamten Klinik steht jederzeit zu Ihrem und zum Wohl Ihres Kindes im Hintergrund bereit. Als Zentrumsspital deckt die Frauenklinik die ganze Zentralschweiz und das Tessin ab. Es stehen deshalb rund um die Uhr Kinderärztinnen und -ärzte mit einer Neugeborenen-Intensivstation, Narkoseärztinnen und -ärzte sowie ein Operationsteam bereit.



«Ich hatte auf dem
ganzen Weg zur
Geburt ein sicheres
und gutes Gefühl.»

Begleiten

- Durch Schwangerschaft und Geburt an Ihrer Seite
- Natürliche Geburt als Ziel
- Schmerzen lindern

Am Geburtszentrum erleben Sie unsere persönliche, ganzheitliche Betreuung – mit aller Sicherheit, die unsere Klinik und das Kinderspital bieten. Geburtshilfe ist bei uns Teamsache. Das werden Sie in allen Phasen der Schwangerschaft und der Geburt spüren. Wir Ärztinnen, Ärzte, Hebammen, unsere Pflege-Teams und die Belegärzte sind gemeinsam an Ihrer Seite.

Die Begleitung beginnt lange vor der Geburt. An unseren Informationsveranstaltungen stellen wir Ihnen unser Angebot vor und beantworten Ihre Fragen. Die Schwangerschaftskontrollen können Sie durch unsere Hebammen-Teams im Geburtszentrum oder in der Hebammenpraxis am Grendel in der Luzerner Altstadt durchführen lassen, ebenso durch Ihren Hausarzt, Ihren Belegarzt, den Chefarzt oder Kaderärztinnen am Geburtszentrum.

Wir begleiten Sie bei Ihrer Vorbereitung. Gleichzeitig helfen wir Ihnen, offen zu sein für alle Momente und Situationen während der Geburt. Wir konzentrieren uns jederzeit voll und ganz auf Ihr Kind und Ihre Bedürfnisse. Dazu gehört auch das Thema Schmerz. Wir beraten Sie früh zum Thema Schmerzlinderung und bieten selbstverständlich alles an, was Ihnen guttut – alternative Methoden wie Akupunktur, manuelle Therapien, Medikamente,

Lachgas, Periduralanalgesie (PDA). Es gibt Situationen, in denen der Schmerz überhandnehmen kann oder Ihr Schmerzempfinden sich verändert. Auch darauf sind wir vorbereitet.

Wir lassen jeder Geburt die Zeit, die Sie und Ihr Kind brauchen. Wir unterstützen Sie aufmerksam und behutsam dort, wo Sie und Ihr Kind Hilfe benötigen. Das verstehen wir unter natürlicher Geburt.

Nach der Geburt sorgen wir dafür, dass Sie und Ihr Kind sich optimal erholen. Wir sind immer für Sie da. Auch dann, wenn Sie sich unsicher fühlen oder wenn Schwierigkeiten auftauchen.

GUT ZU WISSEN

Eine gute Vorbereitung erhöht die Vorfreude und gibt Sicherheit. Besuchen Sie unsere Informationsveranstaltung «Erlebnis Geburt» und nutzen Sie unser Kursangebot vor und nach der Geburt. Informationen und Termine finden Sie auf unserer Website www.luks.ch/geburt.

«Eine persönliche
Geburtsvorbereitung
ist mir wichtig.»



Begleiten

- Hebammenteams im Geburtszentrum und in der Luzerner Altstadt
- Ganzheitliche und persönliche Betreuung
- Spezialisiert auf gesunde Schwangere für Geburtsvorbereitung, Kontrollen, Akupunktur

Im Geburtszentrum in der Frauenklinik sind Sie bereits während der Schwangerschaft willkommen. Ein erfahrenes Hebammenteam finden Sie auch in der Luzerner Altstadt, in unserer Hebammenpraxis am Grendel. Viele Frauen haben sich dieses Angebot von uns gewünscht: Eine Hebammenpraxis ausserhalb des Spitals und gleichzeitig die Nähe und die Sicherheit von Geburtszentrum und Kinderspital.

Unsere Hebammenpraxis ist spezialisiert auf gesunde Schwangere. Das Angebot reicht von der persönlichen Geburtsvorbereitung über normale Schwangerschaftskontrollen bis zur Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden. Wir begleiten Sie durch alle Phasen der Schwangerschaft und helfen Ihnen, sich auf die Geburt vorzubereiten.

- Wir führen Beratungsgespräche und Schwangerschaftskontrollen durch. Wenn notwendig, ziehen wir unser Ärzteteam am Geburtszentrum oder Ihre Ärztin, Ihren Arzt bei.
- In der Schwangerschaftsberatung beantworten wir auch Ihre weiteren Fragen rund um die

Schwangerschaft: Zum Beispiel zu Ernährung, Reisen, Sport, Partnerschaft oder Arbeitsrecht.

- Wir beraten Sie zur ersten Zeit mit Ihrem Baby.
- Sie erhalten Stillberatung.
- Unsere Hebammen mit einer Zusatzausbildung in geburtshilflicher Akupunktur bieten Ihnen diese bewährte, nicht medikamentöse Therapie bei Schwangerschaftsbeschwerden und zur Geburtsvorbereitung an.

Für die persönliche Begleitung in der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Wochenbett arbeiten wir mit erfahrenen Beleghebammen zusammen. Ihre Beleghebamme wird mit Ihnen die Vorbereitung individuell gestalten und unterstützt Sie auch während der Geburt bei uns.

GUT ZU WISSEN

In unserer Hebammenpraxis am Grendel in der Luzerner Altstadt betreut Sie ein kompetentes Hebammenteam. Vereinbaren Sie einen Termin für Schwangerschaftskontrollen oder für eine Beratung. Hebammenpraxis am Grendel, 041 205 28 48, hebammenpraxis.grendel@luks.ch



«Die Gebärräume ermöglichen ein individuelles Geburtserlebnis.»

Erleben

- Persönliche Unterstützung zu jeder Zeit
- Gebären nach Ihren Vorstellungen
- Moderne Gebärrzimmer mit privater Atmosphäre

Unser erfahrenes Team bietet Ihnen Privatsphäre und optimales Aufgehobensein. Mit unserem Fachwissen begleiten wir Sie individuell und behutsam durch die Geburt.

Wir gehen auf Ihre Wünsche ein und tun alles, damit die Geburt für Sie ein glückliches Erlebnis wird. Dabei fokussieren wir gemeinsam darauf, was Ihnen und Ihrem Kind guttut. Wir bieten Möglichkeiten und helfen Ihnen, dass Sie sich wohl- und aufgehoben fühlen. Sie entscheiden mit, ob Ihre Hebamme oder Ihr Arzt Sie näher begleitet. Sie wählen zwischen Schmerzmittel oder sanfteren Alternativen, ob Sie Ruhe oder Ihre Lieblingsmusik hören wollen, ob Sie im Wasser entspannen oder lieber in Bewegung sein möchten, und ob Sie lieber alleine kommen oder umgeben von Ihren Liebsten sind.

Sie können bei uns ambulant oder stationär gebären. Dies und alles Weitere klären wir vorher gemeinsam sorgfältig ab. Für welches Geburtserlebnis Sie sich auch immer entscheiden – unsere modernen, schönen Gebärrzimmer passen wir Ihren Bedürfnissen an. Unser Team coacht Sie aufmerksam und freundlich durch die Geburt. Ihre Privatsphäre, Ihr Wohlbefinden und Ihre Sicherheit stehen im Mittelpunkt.

- Wählen Sie zwischen verschiedenen Entbindungsmöglichkeiten und -positionen: zum Beispiel im Wasser, auf dem Mayahocker oder liegend. Wir beraten Sie behutsam und zeigen Ihnen, wie Sie sich gut fühlen können.
- Wir helfen Ihnen dort, wo Sie Unterstützung benötigen oder unsere Hilfe möchten.
- Die betreuende Hebamme steht Ihnen individuell zur Seite. Sie ist nur für Sie da.

GUT ZU WISSEN

Machen Sie sich vor der Geburt persönlich ein Bild unseres Geburtszentrums. Sie können die Gebärrzimmer an den Infoabenden oder nach telefonischer Vereinbarung besichtigen, Telefon 041 205 35 25. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

«Wir haben die Unterstützung bekommen, die wir uns wünschten.»



Achten

- Wünsche ernst nehmen und ermöglichen
- Unterstützen, wo gewünscht und nötig
- Die Bedürfnisse Ihres Kindes achten

Jede Schwangerschaft wird anders erlebt. Jede Geburt ist ein intimer Moment. Sie wissen, was Ihnen guttut. Daran orientieren wir uns. Wir respektieren Ihre Wünsche und Eigenverantwortung und nehmen gleichzeitig unsere eigene professionelle Verantwortung wahr. Wir wollen gemeinsam das Beste für Sie und Ihr Kind. Achtsam entscheiden bedeutet: Wir bereiten uns gemeinsam gut vor und sprechen über alle Wünsche, damit wir im entscheidenden Moment vorbereitet sind und tun, was richtig und wichtig ist.

Wir unterstützen Sie dort, wo Sie Hilfe wünschen oder brauchen. Das gilt auch für das Thema Schmerz. Das Schmerzempfinden ist individuell geprägt und vom Geburtsverlauf abhängig. Wir bieten Ihnen alle Arten der Schmerztherapie an, ob Wasser, Positionswechsel, alternative Methoden oder Schmerzmittel und PDA, alles steht für Sie bereit – gerne beraten wir Sie.

Wir sind offen und bereit für alles, was Ihnen und dem Kind guttut. Das leitet uns bei allen Entscheidungen. Während der Geburt wird es Momente geben, in denen Sie selber entscheiden möchten, unbedingt. Und andere

Momente, in denen Sie vielleicht jede Verantwortung abgeben möchten. Das dürfen Sie alles. Dafür sind wir da, denn das ist unsere Aufgabe.

Wir achten Ihre Bedürfnisse genauso wie jene des Kindes. Ihr Kind braucht Nahrung, Geborgenheit und Körperkontakt. Deshalb kann Ihr Kind Tag und Nacht bei Ihnen im Zimmer sein. Unsere Pflegefachfrauen unterstützen Sie und stehen Ihnen jederzeit zur Seite. Beim Thema Stillen halten wir uns an die WHO-Empfehlungen. Uns ist eine moderne, familienfreundliche Stillphilosophie wichtig. Und auch da: Wir unterstützen Sie in Ihren Wünschen.

GUT ZU WISSEN

Achten heisst, Sie aufmerksam zu begleiten und auch Lösungen anzubieten. Schmerz ist ein wichtiges Thema. Lachgas bietet rasch Linderung. Sie atmen es über die Maske ein. Es wirkt in 30 bis 45 Sekunden und ist für Sie und Ihr Baby ungefährlich. Ihre Hebamme wird Ihnen dieses Angebot machen, wenn sie findet, dass Ihnen diese Entlastung guttut.

«Wir sind auf
alle Situationen
vorbereitet.»



Schützen

- Höchste medizinische Betreuung
- Erfahrung mit Frühgeborenen und Mehrlingsgeburten
- Das Kinderspital in unmittelbarer Nähe, die Neonatologie im Haus

Die meisten Schwangerschaften verlaufen problemlos. Die meisten Kinder werden bei uns auf natürlichem Weg geboren. Das entspricht unserer Philosophie. Am Geburtszentrum sind wir aber auf alle Situationen vorbereitet und bieten damit bei jeder Geburt höchste medizinische Betreuung.

Unser Team ergänzt die Betreuung durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Bei uns sind Sie in besten Händen: bei normalen Geburten genauso wie bei einem Kaiserschnitt, einer Mehrlingsschwangerschaft, einer schwierigen Geburt oder einer Risikoschwangerschaft.

- Die rasche Versorgung von Neugeborenen in Notfallsituationen ist in der Frauenklinik rund um die Uhr gewährleistet. Die Spezialisten des Kinderspitals stehen in engem Kontakt mit uns und sind jederzeit erreichbar.
- Wenn Sie schon vor dem Geburtstermin liegen sollten und eine enge Betreuung brauchen, sind Sie und Ihr Kind in unserer Pränatalabteilung bestens aufgehoben.

- Wir können jederzeit weitere Spezialisten aus allen medizinischen Bereichen beiziehen.
- Wir arbeiten sehr eng mit den Neonatologen, den Spezialisten für Früh- und Neugeborene, zusammen.
- Im Perinatalzentrum mit der Neonatologie kümmern sich Spezialisten des Kinderspitals und unseres Geburtszentrums um die Frühgeborenen. Das Zentrum ist bei uns an der Frauenklinik, damit Sie in der unmittelbaren Nähe Ihres Kindes sein können.

GUT ZU WISSEN

Wir führen eine Spezialabteilung für pflege- und überwachungsbedürftige Neugeborene. Die sogenannte Neonatologie befindet sich in der Frauenklinik und damit in unmittelbarer Nähe zu Ihrem persönlichen Zimmer.

A photograph of a family in a bright, modern room. A woman in a grey cardigan and purple leggings sits in a black armchair, smiling. A man in a striped sweater sits on a wooden ledge by a large window, holding a baby. A staff member in a white shirt and dark trousers stands to the left, offering a coffee cup. The room features a small round table with magazines, a radiator, and a view of a city and mountains.

«Im Familienzimmer
haben wir Platz
und Zeit füreinander.»

Wohlfühlen

- Erholung in der Mutter-Kind-Abteilung
- Moderne, helle Räume und Familienzimmer
- Besonderer Komfort und exklusiver Service für Zusatzversicherte

In unserer Mutter-Kind-Abteilung finden Sie Ruhe und Geborgenheit. Hier können Sie sich erholen und in den Alltag finden. Unser erfahrenes Team erleichtert Ihnen den Start mit Ihrem Neugeborenen. Wir sind rund um die Uhr für Sie da. Gemeinsam mit Ihnen bereiten wir Ihren Schritt nach Hause vor.

Die Frauenklinik bietet in der allgemeinen Abteilung und in der Privatabteilung für Zusatzversicherte helle Räume mit viel Aussicht. Alle Zimmer sind einladend möbliert. Natürliche Materialien tragen zu Ihrem Wohlbefinden bei. Mit unseren Familienzimmern bieten wir Ihnen und Ihrer Familie die Möglichkeit, bereits in der Klinik die Tage gemeinsam zu erleben. Wir betreuen Sie aufmerksam und verwöhnen Sie mit unserer feinen Küche im Restaurant Azzurro. Beim gemeinsamen Frühstücksbuffet haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Müttern auszutauschen.

Als zusatzversicherte Patientin erwartet Sie in der Privatabteilung ein besonderer Komfort und exklusiver Service. Sie sind in einem grossen, lichtdurchfluteten Zimmer mit eigenem Balkon untergebracht und genießen einen 12-Stunden-Room-Hotelservice, erweiterte Menü-Auswahl, Pâtisserie und Gebäck sowie Tee- und Kaffeespezialitäten, Fernseher und Radio sowie gratis WLAN. Durch Ihre Zusatzversicherung haben Sie die Möglichkeit der wahlärztlichen Behandlung, um direkt vom Chefarzt oder unseren Kaderärztinnen und -ärzten sowie von unseren Belegärzten betreut zu werden.

GUT ZU WISSEN

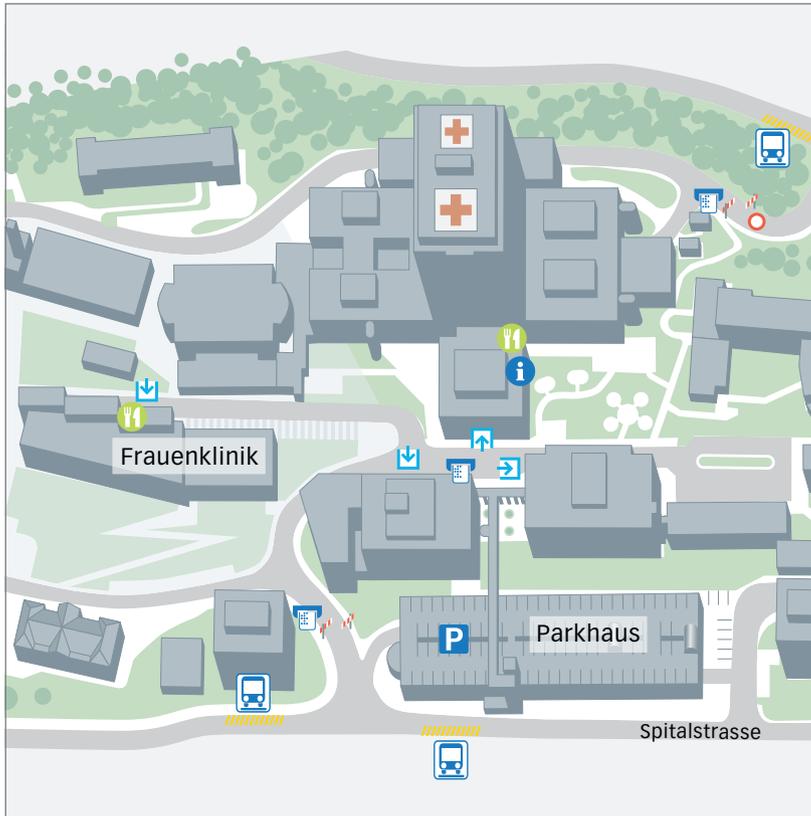
Für Zusatzversicherte steht eine Privatabteilung mit besonderem Service und Komfort bereit. Sie profitieren von grossen, lichtdurchfluteten Einzelzimmern mit Dusche/WC und Balkon. Sind Sie allgemeinversichert? Dann ist problemlos für die Schwangerschaft und Geburt ein Upgrade möglich. Excellence lohnt sich. Wir beraten Sie gerne: 041 205 35 25.



«Ich wurde sehr gut
auf die erste Zeit
zu Hause vorbereitet.»

Wir sind
für Sie da





-  Zentrale Information
-  Restaurants
-  Eingang
-  Kassenautomat
-  Bus-Linie 18 und 19
Bramberg / Friedental –
Luzern Bahnhof

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

- Gebärsaal
Tel. 041 205 35 25
- Abteilung Mutter und Kind
Tel. 041 205 26 25
- Stillberatung
Tel. 041 205 35 78
- Hebammenpraxis am Grendel
Tel. 041 205 28 48
- Privatpraxis Chefarzt Dr. med. Markus Hodel
Tel. 041 205 36 09
- Ultraschallabteilung
Tel. 041 205 59 36