

Newsletter Infektiologie und Spitalhygiene

Mittwoch, 9.1.2019

Entnahme von Blutkulturen: Wie macht man es richtig?

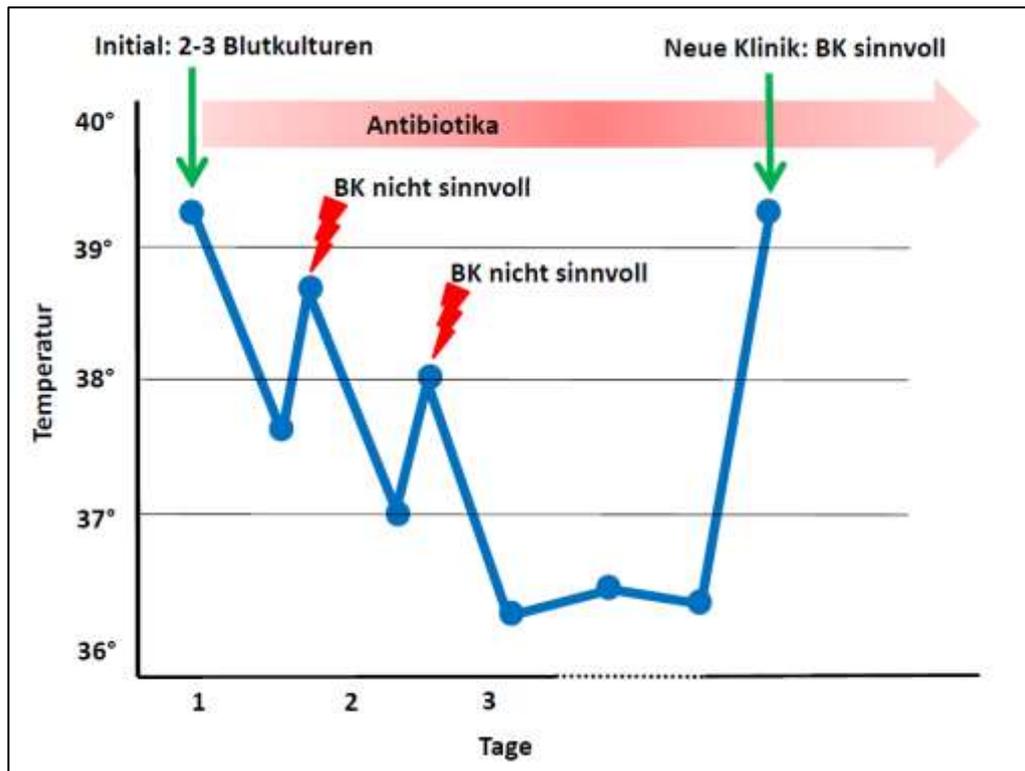
- **Wann?:** Der optimale Zeitpunkt für die Entnahme von Blutkulturen (BK) ist während des Fieberanstiegs / Schüttelfrosts. BK sollen jedoch auch bei "septisch" wirkenden Patienten ohne Fieber entnommen werden.
- **Wie viele:** 1 BK Set besteht aus 2 Flaschen (aerob und anaerob). In aller Regel reicht die Entnahme von 2 Sets (d.h. 4 Flaschen). Die Entnahme von nur einem Set ist wenig hilfreich.
- **Zeitliches Intervall zwischen den Entnahmen?** Nein! 2 BK Sets entnehmen und bei Bedarf sofort mit antimikrobieller Therapie starten
- **Benötige Menge Blut?** Je mehr desto sensitiver die Analyse: Optimalerweise für Erwachsene 8-10ml pro Flasche .

Regelmässig sehen wir, dass bei unseren Patienten nur 1 BK Set entnommen wurde. Die angegebenen Gründe hierfür sind mannigfaltig und reichen von "nimm mal 1 Set, könnte ja eine Infektion sein" bis zu "wollten nicht 30 Minuten bis zur zweiten BK abwarten, sondern gleich mit Antibiotikum starten".

In den Gesprächen versuchen wir zu erklären, dass

- a) wir bei Entnahme von nur einem einzigen Set BK häufig nicht in der Lage sind die BK Resultate zu interpretieren (Kontamination versus Infektion).
- b) entgegen der gängigen Meinung für die allermeisten infektiologischen Krankheitsbilder keine zeitlichen Intervalle zwischen den beiden BK Sets nötig sind und es hierdurch auch nicht zu einer verzögerten Verabreichung des Antibiotikums kommt.

Ein weiterer häufiger Diskussionspunkt ist die Frage, wann eine Verlaufsblutkultur nach gestarteter Antibiotikatherapie wieder Sinn macht. Hier ist wichtig zu verstehen, dass Patienten mit z.B. Pneumonie oder Pyelonephritis meistens noch 1-2 Tage nach Start der antibiotischen Therapie febril sind, ohne zwischenzeitlich eine "neue" Infektion akquiriert zu haben. Das Schema auf der folgenden Seite soll das übliche Vorgehen verdeutlichen.



"Sinnvoller Zeitpunkt für Verlaufsblutkulturen" © Dr.med. Urs Führer

Hilfreiche Links zu hausinternen Dokumenten

- a) [Hygienekartei LUKS - Entnahme von Blutkulturen](#)
- b) [Laborkartei ZLM LUKS - \(1.1 nach Analyse\)](#)

Haben Sie infektiologische Themen welche unter den Nägeln brennen und ein breiteres Publikum interessieren? Melden Sie sich bei uns, wir nehmen Ihre Fragen sehr gerne auf.

Für die Infektiologie/Spitalhygiene:

Beat Sonderegger