

# Präoperative Nahrungskarenz im Kinderspital Luzern

## Präoperative Nahrungskarenz vor Wahleingriffen

Feste Nahrung      6 Stunden

Milch (alle)        4 Stunden

klare Flüssigkeit    1 Stunde

Kinder dürfen also bis 1 Stunde vor Narkoseeinleitung frei trinken. Dies gilt **nur für klare** Flüssigkeiten, **nicht** für Milchprodukte, Orangensaft oder trüben Apfelsaft.

## Umsetzung

Ambulante Patienten:      Die Kinder **sollen** direkt bei Eintritt nochmals klare Flüssigkeit trinken

Stationäre Patienten:      letzmögliche Trinkzeit gemäss Information der zuständigen Pflegefachfrau

## Empfohlene Trinkmenge 1 Stunde vor Anästhesiestart

Alter 1-6 Jahre:      50 ml

Alter 6-12 Jahre:    150 ml

Alter >12 Jahre:    250 ml

**Notfall Patienten** dürfen bis zur Operation **nichts** mehr essen und trinken. Sollte die Operation nicht zeitnah erfolgen können, würden Sie informiert, falls Ihr Kind noch trinken dürfte.