

Präoperative Nahrungskarenz im Kinderspital Luzern

Präoperative Nahrungskarenz vor Wahleingriffen

Feste Nahrung 6 Stunden

Milch (alle) 4 Stunden

klare Flüssigkeit 1 Stunde

Kinder dürfen also bis 1 Stunde vor Narkoseeinleitung frei trinken. Dies gilt **nur für klare** Flüssigkeiten, **nicht** für Milchprodukte, Orangensaft oder trüben Apfelsaft.

Umsetzung

Ambulante Patienten: Die Kinder **sollen** direkt bei Eintritt nochmals klare Flüssigkeit trinken

Stationäre Patienten: letzmögliche Trinkzeit gemäss Information der zuständigen Pflegefachfrau

Empfohlene Trinkmenge 1 Stunde vor Anästhesiestart

Alter 1-6 Jahre: 50 ml

Alter 6-12 Jahre: 150 ml

Alter >12 Jahre: 250 ml

Notfall Patienten dürfen bis zur Operation **nichts** mehr essen und trinken. Sollte die Operation nicht zeitnah erfolgen können, würden Sie informiert, falls Ihr Kind noch trinken dürfte.