



## Kinderspital

# Erdnüsse – eine Gefahr für Kleinkinder!

Im Kinderspital werden in der Vorweihnachtszeit gehäuft Kleinkinder mit Fremdkörpern in den Atemwegen und der Nase behandelt, bei welchen eine lebensbedrohliche Atemnot besteht. Meistens handelt es sich um Erdnüsse.

Ausserdem können auch Sonnenblumenkerne, Karotten- oder Apfelstücke, Münzen, Plastikperlen oder Legosteine einen lebensbedrohlichen Notfall verursachen.

## Schützen Sie Ihr Kind

1. Erdnüsse und andere Kleinteile für Kleinkinder unter 3 Jahren unerreichbar aufbewahren.
2. Bei akuter Atemnot:
  - Kopf vornüber und aushusten lassen.
  - Eventuell Kind von hinten umfassen und auf den Oberbauch drücken, um das Aushusten des Fremdkörpers zu unterstützen (Heimlich-Manöver).
3. Bei bleibendem Husten (auch nach ausgehusteten Erdnüssen) unbedingt einen Arzt aufsuchen, da weitere Nüsschen die Atemwege verlegen können.

