

Gastroenterologie/Hepatologie

Chefarzt: Dr. med. P. Aepli

Luzerner Kantonsspital

6000 Luzern 16

Telefon 041 205 21 31

Fax 041 205 21 77

gastroenterologie.luzern@luks.ch

www.luks.ch

Anhang: Vorbereitung und Ablauf für die Kapsel-Endoskopie

Wichtig: 4 Tage vor der Untersuchung müssen allfällige Eisenpräparate abgesetzt werden!

1. Am Vortag der Untersuchung ab **12 Uhr nur noch klare Flüssigkeit** einnehmen und am frühen Abend ½ Sachet Moviprep (verdünnt mit 1 l Wasser), anschliessend 2 Liter Flüssigkeit Ihrer Wahl.
2. Am Untersuchungstag um 5 Uhr (3 Stunden vor der Untersuchung) ½ Sachet Moviprep plus mindestens ½ Liter klare Flüssigkeit nach freier Wahl (ohne Kohlensäure) und 5 Kautabletten Flatulex einnehmen.
3. Am Untersuchungstag sollten Sie zweiteilige Kleider tragen. Das heisst der Bauch muss problemlos zugänglich sein (keine Kombis, keine Bodys, ...).
4. Arztbesuch 8 Uhr (Luzerner Kantonsspital, 2. Stock) mit Anbringen des Gurtes und der Geräte und Pflaster. Schlucken der Kapsel (Achtung nicht beißen).
5. **2 Stunden nach Kapseleinnahme ist Trinken von Wasser ohne Kohlensäure erlaubt.**
6. **4 Stunden nach Kapseleinnahme ist eine kleine Mahlzeit erlaubt. Kabel dürfen in den nächsten 8 Stunden nicht entfernt werden.**
7. Nach 8 Stunden Rückgabetermin ca. 16 Uhr.
8. Nach Entfernen des Gurtes sind keine Verhaltenseinschränkungen bezüglich Essen und Trinken mehr nötig.
9. Wenn Sie die Kapsel beim Verlassen Ihres Körpers durch den After bemerken, dokumentieren Sie den ungefähren Zeitpunkt.

Wichtig: Bis sichergestellt ist, dass die Kapsel Ihren Körper verlassen hat, darf bei Ihnen **keine Kernspintomographie (MRI)** in einem Röntgeninstitut durchgeführt werden! Die Kapsel enthält Metallteile und kann von starken Magnetfeldern angezogen werden.