

## Allgemeine Informationen

### Ärztliche Leitung

- Dr. med. Martin Sykora  
Spezialist für Adipositas (SCOPE)
- Dr. med. Anna Peter  
Pädiaterin

### Patientenanmeldung

Adipositaszentrum Zentralschweiz  
Luzerner Kantonsspital  
Telefon 041 205 38 50  
adipositaszentrum-luzern@luks.ch

### Auskünfte und weitere Fragen

Claudia Ruchti  
Case Managerin  
Telefon 041 205 38 50  
adipositaszentrum-luzern@luks.ch

### Kinder unter 10 Jahren werden im Kinderspital Luzern behandelt

Kinderspital, Tagesklinik  
Telefon 041 205 32 09  
tagesklinik.kinderspital@luks.ch

### Weitere Informationen

luks.ch/adipositaszentrum  
luks.ch/kinderspital



Adipositaszentrum Zentralschweiz

## Sprechstunde für übergewichtige Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

# Liebe Kinder und Jugendliche Sehr geehrte Eltern

Das Adipositaszentrum (Zentrum für Patientinnen und Patienten mit Übergewicht) bietet gemeinsam mit dem Kinderspital Luzern eine spezielle Sprechstunde an für stark übergewichtige (adipöse) Kinder und Jugendliche.

## **Warum braucht es eine Sprechstunde für übergewichtige Kinder und Jugendliche?**

Das starke Übergewicht ist meist eine Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit. Daher ist trotz vielen Bemühungen und gutem Willen das Übergewicht nicht einfach zu besiegen. Sehr häufig liegen Veranlagungen vor. Es ist niemand selbst Schuld daran!

Das starke Übergewicht ist bereits bei Kindern und Jugendlichen ein extremes Gesundheitsrisiko für Folgekrankheiten, die meist erst im Erwachsenenalter offensichtlich werden.

*«Ein ganzes Team aus Kinderheilkunde, Ernährungsberatung, Physiotherapie, Psychologie, soziale Beratung, Chirurgie setzt sich für die Kinder und Jugendlichen ein.»*

**Dr. med. Martin Sykora**

Leiter Adipositaszentrum Zentralschweiz

Uns liegt auch eine gesunde psychische Entwicklung der jungen Patientinnen und Patienten am Herzen, welche durch schweres Übergewicht und unberechtigte Vorurteile anderer leiden kann.

# Welche Behandlung bieten wir an?

## **Basisbehandlung**

### Erlernen der Grundlagen

- Verstehen des Krankheitsbildes (ist uns sehr wichtig!)
- Ernährung
- Bewegung

### Gruppen und Einzeltherapie

Wir bieten sowohl eine Therapie in Gruppen als auch in Einzeltherapie an, je nach Alter und Schwerpunkt der Behandlung.

## **Medikamentöse Therapie**

Ab 12 Jahren ist eine zusätzliche medikamentöse Therapie mit guten Erfolgen möglich.

## **Chirurgische Therapie bei schwerem Übergewicht**

In einigen Fällen führen wir bei Jugendlichen eine Operation durch. Die Auswahl zu diesem Verfahren erfolgt nach strengen Kriterien.

