

Ein Unternehmen der LUKS-Gruppe

  
luzerner  
kantonsspital  
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Gsond  
ond zwäg  
is Alter

Öffentliche Vortragsreihe  
**Programm 2024**

In Kooperation mit

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

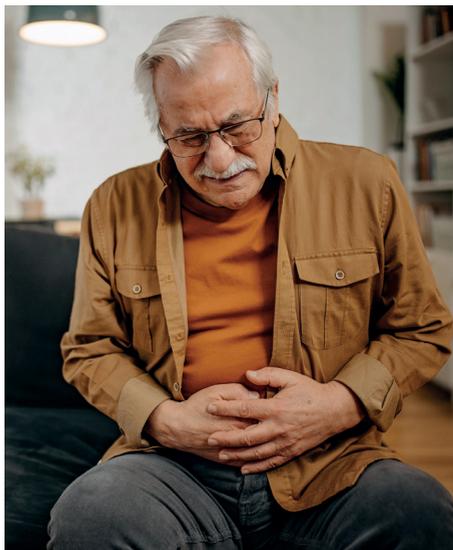
# Darmgesundheit kompakt: Tipps für Ihr Wohlbefinden

**Dienstag, 16. April 2024**  
**18.30–20.00 Uhr**

**Ort:** Hörsaal, LUKS Luzern und online

**Referent:** Dr. med. Stephan Baumeler, Co-Chefarzt / Dr. med. Simon Bütikofer, Leitender Arzt / Dr. med. Thomas Hofer, Oberarzt / Dr. med. Silke Klapdor, Assistenzärztin

**Infos zum Thema:** An diesem Abend beleuchten wir verschiedene Aspekte wie Reflux oder Stuhlinkontinenz und geben Ihnen praktische Tipps z. B. für die Vorbeugung gegen Mangelzustände sowie der Darmkrebs Vorsorge.



# Herzinfarkt hautnah: Oskar's Weg zurück ins Leben

**Dienstag, 7. Mai 2024**  
**18.30–20.00 Uhr**

**Ort:** Hörsaal, LUKS Luzern und online

**Referent:** Prof. Dr. med. Florim Cuculi, Chefarzt Kardiologie, Luzern

**Infos zum Thema:** «Bei einem Herznotfall geht es um Leben und Tod, jede Sekunde zählt». Oskar Heini, der selbst 70 Minuten reanimiert wurde, erzählt gemeinsam mit seinem behandelnden Arzt Prof. Dr. med. Florim Cuculi, was das in der Realität bedeutet und seinen Weg vom Überleben zurück ins Leben.



# Wiederkehrende Blaseninfektionen bei Frauen – Lösungsansätze für ein hartnäckiges Problem

**Dienstag, 18. Juni 2024**

**10.00–11.30 Uhr**

**Ort:** LUKS Sursee, Räume Rigi und Pilatus

**Referenten:** Dr. med. Ivo Fähnle, Chefarzt Gynäkologie/Geburtshilfe, Sursee

**Infos zum Thema:** An diesem Vormittag setzen wir uns mit dem Thema wiederkehrende Blaseninfektionen bei Frauen auseinander. Dr. med. Ivo Fähnle beleuchtet die Ursachen und präsentiert praxisnahe Lösungsansätze und gibt Ihnen neue Perspektiven für ein beschwerdefreies Leben.



# Damit nicht andere für mich entscheiden müssen

**Dienstag, 27. August 2024**

**18.30–20.00 Uhr**

**Ort:** Hörsaal, LUKS Luzern und online

**Referent:** Dr. med. Christian Brunner, Leiter Netzwerk Organspende Luzern, Luzern / Prof. Dr. med. Gregor Schubiger, Ethik-Forum LUKS

**Infos zum Thema:** In Intensivstationen müssen oft Entscheide getroffen werden, die wir selbst nicht mehr beeinflussen können. Oder doch und wie? An diesem Vortrag erfahren Sie alles Wissenswerte zur Organspende und zur Patientenverfügung.



Mit Info-Stand  
Organspende

# Halt finden im Becken: Diagnose und Therapie bei Beckenbodensenkungen bei Frauen

**Dienstag, 24. September 2024**  
**14.00 – 15.30 Uhr**

**Ort:** Seminarlokal Rest. Rössli, Wolhusen

**Referent:** Dr. med. univ.(A) Kaweh Aghai, Co-Chefarzt und Dr. med. univ.(A) Regina Sider, Oberärztin, Gynäkologie/ Geburtshilfe, Wolhusen / Irma Dissler, Beckenbodenphysiotherapeutin

**Infos zum Thema:** Von der Diagnose bis zur Therapie, sowohl konservativ als auch operativ, geben wir Ihnen einen Einblick in die ganzheitliche Betrachtung und Lösungsansätze bei Beckenbodensenkungen.



# Krampfadern im Fokus: Ursachen, Diagnose, Therapie

**Donnerstag, 10. Oktober 2024**  
**18.30 – 20.00 Uhr**

**Ort:** Hörsaal, LUKS Luzern und online

**Referent:** Dorothee Hellenschmidt, Leitende Ärztin Angiologie, Luzern, Wolhusen

**Infos zum Thema:** Von der Ursachenklärung über die modernen Diagnoseverfahren bis hin zu den möglichen konservativen und operativen Therapieoptionen – dieser Abend bietet Ihnen einen umfassenden Überblick rund um die Krampfadern.



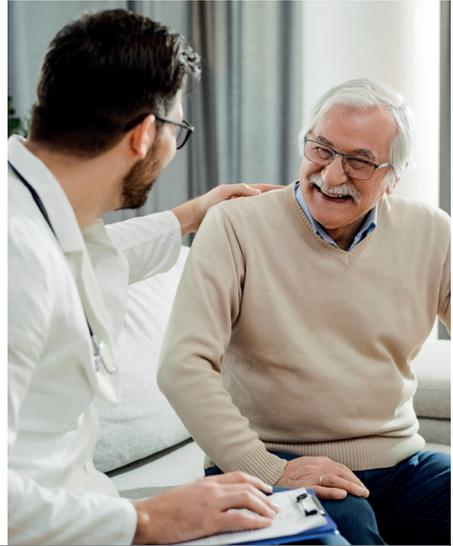
# Die moderne Vorsorge für den Mann

**Donnerstag, 19. November 2024**  
**18.30–20.00 Uhr**

**Ort:** Hörsaal, LUKS Luzern und online

**Referent:** Prof. Dr. med. Agostino Mattei, Chefarzt Urologie, Luzern / Dr. med. Christoph Würnschimmel, Oberarzt, Luzern / Dr. med. Philipp Baumeister, Leitender Arzt Klinik für Urologie

**Infos zum Thema:** Unser Vortrag bietet Einblicke in präventive Massnahmen, zeitgemässe Therapieansätze und die neuesten Entwicklungen im Bereich der Prostata-Gesundheit.



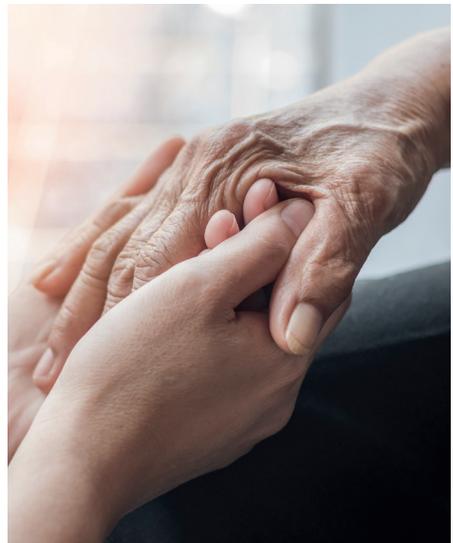
# Wie Verletzungen und Krankheiten des Gehirns unser Gedächtnis beeinflussen

**Donnerstag, 3. Dezember 2024**  
**18.30–20.00 Uhr**

**Ort:** Hörsaal, LUKS Luzern und online

**Referentin:** Prof. Dr. med. Stephan Bohlhalter, Chefarzt und Klinikleiter, Klinik für Neurologie u. Neurorehabilitation, Luzern

**Infos zum Thema:** Wie beeinflussen Schädelhirntraumen und Krankheiten wie Demenz und Parkinson unser Gedächtnis? Erfahren Sie mehr über diese Zusammenhänge und nutzen Sie die wertvollen Tipps, um Ihre geistige Gesundheit im Alter zu erhalten.





# Pro Senectute Kanton Luzern

Seit über 100 Jahren unterstützen und entlasten wir Seniorinnen und Senioren in ihrem Alltag, damit sie möglichst lange selbstbestimmt in ihrem Daheim leben können.

- **Beratungsstellen Luzern, Emmen und Willisau:** Wir beraten ältere Menschen und ihre Angehörigen in jeder Lebenssituation.
- **Hilfen zu Hause:** Wir unterstützen Sie bei Bedarf daheim.
- **Mahlzeitendienst:** 3x pro Woche werden abwechslungsreiche Schlemmermenues von Pro-Senectute-Mitarbeitenden geliefert.
- **Treuhand- und Steuererklärungsdienst:** Wir unterstützen Sie in administrativen und finanziellen Angelegenheiten.
- **Freiwillige:** Schenken Sie als freiwillig Mitarbeitende Zeit und erhalten Sie viele wunderbare Erfahrungen zurück.
- **Docupass:** Wir beantworten Ihre Fragen rund um Ihre persönliche Vorsorge, insbesondere zur Patientenverfügung und zum Vorsorgeauftrag.
- **Magazin zenit:** 4x pro Jahr «Gut informiert älter werden».
- **Kursprogramm impulse:** Wir helfen, mobil zu bleiben und soziale Kontakte zu pflegen und bieten ein umfangreiches Kursprogramm für jedes Budget.

## Wir sind gerne für Sie da

[lu.prosenectute.ch](http://lu.prosenectute.ch) / 041 226 11 88

Spendenkonto IBAN CH86 8080 8005 7958 7261 9



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# So sind Sie immer informiert

## Informationen rund um die Veranstaltungen

Der Eintritt ist frei. Da bei den Vorträgen die  
Platzzahl beschränkt ist, nehmen wir  
Anmeldungen gerne elektronisch entgegen.  
Den Anmeldelink finden Sie direkt bei der  
jeweiligen Veranstaltung unter:  
[www.luks.ch/goz](http://www.luks.ch/goz)



Bei Fragen unterstützen wir Sie gerne  
telefonisch unter 041 226 11 88.

Nach dem Vortrag laden wir Sie gerne zu einem  
gesunden «Znüni», «Zvieri» oder Apéro ein.

## Eine Veranstaltung verpasst?

Alle aufgezeichneten Veranstaltungen  
können Sie jederzeit unter [www.luks.ch/goz](http://www.luks.ch/goz)  
noch einmal anschauen.

