

## Allgemeine Informationen

### Ärztliche Leitung

- PD Dr. med. Tanja Karen  
Oberärztin, Adipositastherapeutin  
FÄ Kinder- und Jugendmedizin  
Adipositaszentrum
- Dr. med. Martin Sykora  
Spezialist für Adipositas (SCOPE)

### Patientenanmeldung

Adipositaszentrum Zentralschweiz  
Luzerner Kantonsspital  
Telefon 041 205 38 50  
adipositaszentrum@luks.ch

### Auskünfte und weitere Fragen

Claudia Ruchti  
Klinische Fachspezialistin, Case Managerin  
Telefon 041 205 38 50  
adipositaszentrum@luks.ch

### Kinder unter 10 Jahren werden im Kinderspital Luzern behandelt

Kinderspital, Tagesklinik  
Telefon 041 205 32 09  
tagesklinik.kinderspital@luks.ch

### Weitere Informationen

luks.ch/adipositaszentrum  
luks.ch/kinderspital



Adipositaszentrum Zentralschweiz

## Sprechstunde für übergewichtige Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

# Liebe Kinder und Jugendliche Sehr geehrte Eltern

Das Adipositaszentrum Luzern bietet gemeinsam mit dem Kinderspital Zentralschweiz eine interdisziplinäre Sprechstunde und ein Therapieprogramm für übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche an.

## Warum eine Sprechstunde für übergewichtige Kinder und Jugendliche?

Adipositas oder starkes Übergewicht ist eine chronische Gesundheitsstörung. Die Ursachen sind komplex und nicht einfach auf mangelnde Willensstärke zurückzuführen. Oft ist es eine Kombination aus genetischer Veranlagung, ungünstiger Ernährung und mangelnder Bewegung. Daher ist trotz vielen Bemühungen und gutem Willen das Übergewicht nicht einfach zu besiegen.

Die Adipositas, bzw. das starke Übergewicht ist bereits bei Kindern und Jugendlichen ein Gesundheitsrisiko für Folgekrankheiten, wie z.B. hoher Blutdruck oder Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit), die manchmal schon früh, meistens aber erst im Erwachsenenalter offensichtlich werden.

**«Du willst es jetzt angehen? Wir sind ein Team aus den Bereichen Kinder- und Jugendmedizin, Ernährungsberatung, Physiotherapie, Psychologie, soziale Beratung, Chirurgie, dass Dich gerne dabei unterstützt.»**

Viele betroffene Kinder und Jugendliche haben negative Gefühle ihrem Körper gegenüber und müssen sich Hänseleien oder gemeine Bemerkungen über ihren Körper anhören. Ihre gesunde psychische Entwicklung ist wichtig und liegt uns sehr am Herzen.

# Welche Behandlung bieten wir an?

«Du bist nicht alleine!» Um Adipositas zu behandeln, müssen wir die Ursachen verstehen und gemeinsam Massnahmen treffen, die einen Erfolg haben.

Die Behandlung setzt sich aus mehreren Säulen zusammen:

## Basisbehandlung

### Erlernen der Grundlagen

- Ernährung
- Bewegung
- Psychologische Unterstützung / Coaching

### Gruppen und Einzeltherapie

Wir bieten sowohl eine Therapie in Gruppen als auch in Einzeltherapie an, je nach Alter und Schwerpunkt der Behandlung.

## Medikamentöse Therapie

Ab 12 Jahren ist bei bestimmten Voraussetzungen eine zusätzliche medikamentöse Therapie möglich.

## Chirurgische Therapie bei schwerem Übergewicht

In einigen Fällen führen wir bei Jugendlichen eine Operation durch. Die Auswahl zu diesem Verfahren erfolgt nach strengen Kriterien ([www.smob.ch](http://www.smob.ch)).

