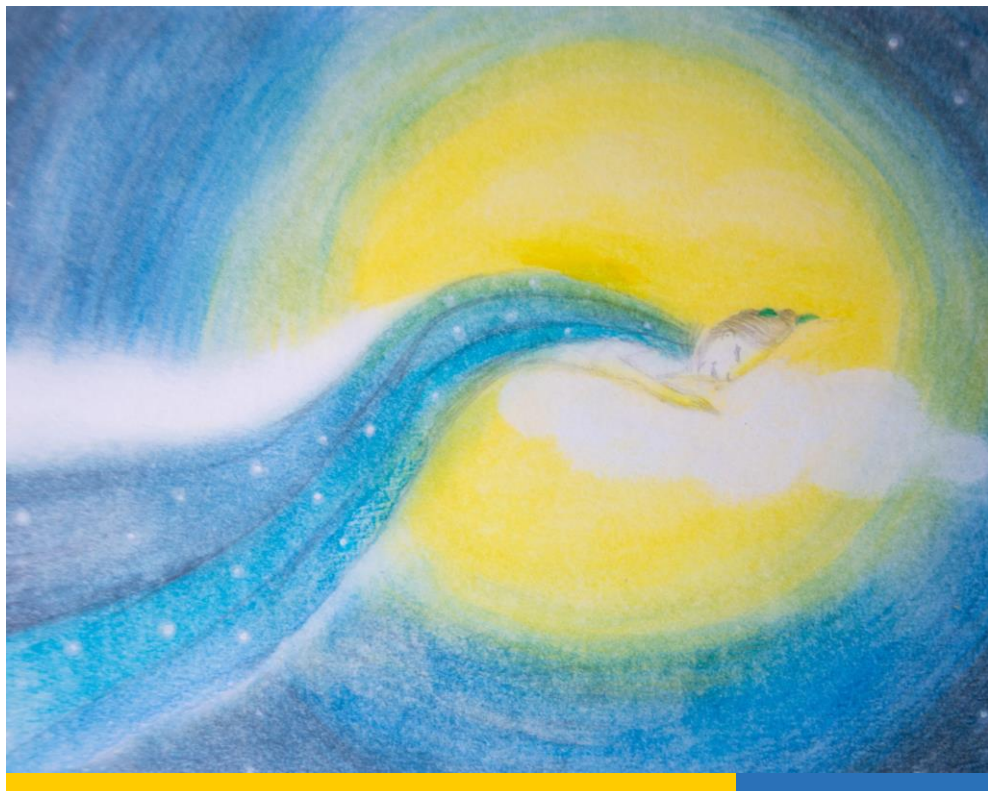




Pneumologie und Schlafmedizin

# Schlafmedizin in der Praxis

## Schlafstörungen erkennen und behandeln

23. Oktober 2025 im Hörsaal LUKS



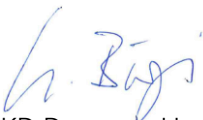
# Liebe Kolleginnen und Kollegen

Schlaf ist – neben Ernährung und Bewegung – eine anerkannte Säule der Gesundheit und Prävention. Schlafbezogene Störungen sind häufig, oft unspezifisch und haben dennoch tiefgreifende Auswirkungen auf Lebensqualität, Komorbiditäten und Prognose.

In einem kompakten, interdisziplinären Fortbildungsnachmittag geben wir Ihnen einen praxisnahen Überblick über die wichtigsten schlafmedizinischen Krankheitsbilder – vom primären Schnarchen bis zur obstruktiven Schlafapnoe, von exzessiver Tagesschläfrigkeit bis zur Insomnie. Sie lernen, wie Sie in der hausärztlichen Sprechstunde typische Symptome erkennen, initial beurteilen und gezielt weiter abklären können.

Das Schlafzentrum lädt Sie herzlich zu einem spannenden und kollegialen Austausch ein – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen aus der Praxis.

Freundliche Grüsse



KD Dr. med. Urs Bürgi

Chefarzt

Pneumologie und Schlafmedizin

# Programm

Donnerstag, 23. Oktober 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

|                  |                                                                                                                                              |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>15.00 Uhr</b> | <b>Begrüssung</b><br>KD Dr. med. Urs Bürgi, Chefarzt Pneumologie und Schlafmedizin                                                           |
| <b>15.05 Uhr</b> | <b>Schnarchen und Schlafapnoe. Von der Diagnostik zur Therapie</b><br>Dr. med. Jonas Zehnder, Leitender Arzt HNO                             |
| <b>15.30 Uhr</b> | <b>OSAS - wen, warum und wie behandeln</b><br>KD Dr. med. Urs Bürgi, Chefarzt Pneumologie und Schlafmedizin                                  |
| <b>15.55 Uhr</b> | <b>Von der Schiene zur dauerhaften Lösung</b><br>Prof. Dr. Thomas Gander, CA MKG<br>Dr. med. Dr. dent. Andrea Della Chiesa, Oberarzt mbF MKG |
| <b>16.20 Uhr</b> | <b>Schläfrigkeit und Schlaflosigkeit: Gemeinsamkeiten und Gegensätze</b><br>Iraida Pisarenco, Oberärztin Schlafzentrum, FMH Neurologie       |
| <b>16.45 Uhr</b> | <b>Schlusswort</b><br>KD Dr. med. Urs Bürgi, Chefarzt Pneumologie und Schlafmedizin                                                          |
| <b>Apéro</b>     |                                                                                                                                              |

**Moderation:** KD Dr. med. Urs Bürgi, Chefarzt Pneumologie und Schlafmedizin

# Allgemeine Informationen

## Veranstaltungsort

- Hörsaal Luzern Haus 31  
Luzerner Kantonsspital  
6000 Luzern 16

## Credits

- SGAIM 2 Punkte, SGP 2 Punkte,  
SGSSC 2 Punkte  
Die entsprechende Bestätigung wird Ihnen  
nach der Veranstaltung elektronisch  
zugestellt.

## Anmeldung

- Online  
via [luks.ch/schlafmedizin-praxis](https://luks.ch/schlafmedizin-praxis)



## Teilnahmegebühren

- Die Teilnahme ist kostenlos.