

# Mittagessen

Woche 46 vom 10.11.2025 bis 16.11.2025

|            | Futura                                                                                                                                         | Classic                                                                                                                             |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Gemüsecremesuppe<br>Planted-Pea-Curry<br>Pilaw Reis<br>-<br>Bruesselersalat mit Orangen<br>-                                                   | Gemüsecremesuppe<br>Zanderknusperli (FAO-5-EE) mit Remouladensauce<br>Peterlikartoffeln<br>Blattspinat<br>-<br>-                    |
| Dienstag   | Artischockensuppe<br>Gemüse-Maistäschli mit Pilzragout<br>Kefen<br>-<br>Nüsslisalat mit gehacktem Ei<br>Stracciatellacreme mit Orangen         | Artischockensuppe<br>Rindsschmorbraten<br>Schupfnudeln<br>Romanesco<br>-<br>Stracciatellacreme mit Orangen                          |
| Mittwoch   | Fenchelsuppe mit Zitronengras<br>Seetal-Schweinsbraten*(CH) mit Biersauce<br>Fregola Sarda<br>Grüne Bohnen<br>-<br>-                           | Fenchelsuppe mit Zitronengras<br>Bratkäse mit Preiselbeeren<br>Spanische Omelette<br>Peperonata<br>-<br>-                           |
| Donnerstag | Brotsuppe<br>Gemüsebällchen mit roter Currysauce<br>Basmati-Reis<br>Gedünsteter Pak Choi<br>-<br>Limetten-Zitronengras-Panna Cotta mit Mango   | Brotsuppe<br>Geschnetztes Poulet Paprikasauce<br>Polenta<br>Wirsing<br>-<br>Limetten-Zitronengras-Panna Cotta mit Mango             |
| Freitag    | Gemüsecremesuppe<br>Rote Bohnen Tätschli mit Tsatsiki<br>Quinoa<br>Zucchini mit Cherrytomaten<br>-<br>-                                        | Gemüsecremesuppe<br>Rehpfeffer* (AT) "Försterin-Art"<br>Pizokel<br>Rosenkohl mit Speck*<br>-<br>-                                   |
| Samstag    | Vegi Bündner Gerstensuppe<br>Spinatwähe<br>-<br>-<br>Selleriesalat<br>Falsches Spiegelei                                                       | Vegi Bündner Gerstensuppe<br>Truthahnschnitzel mit Rahmsauce<br>Tomatenrisotto<br>Safran-Fenchel<br>-<br>Falsches Spiegelei         |
| Sonntag    | Gemüsebrühe mit Griessklösschen<br>BIO Dinki-Geschnetztes "Zürcher-Art"<br>Spiralen<br>Zweifarbige Rüebli<br>-<br>Brownie mit Feige und Orange | Gemüsebrühe mit Griessklösschen<br>Entrecôte mit Barbecue Sauce<br>Kartoffelgratin<br>Brokkoli<br>-<br>Brownie mit Feige und Orange |

\* = Diese Gerichte enthalten Schweinefleisch.

# Abendessen

Woche 46 vom 10.11.2025 bis 16.11.2025

## Futura

## Classic

Montag

-  
Linsenburger mit Knoblidip  
Ratatouille  
-  
Rueblisalat Marokkanisch  
Apfelkompott mit Zimt

-  
Carbonara Sauce\*  
Spaghetti  
Geriebener Sbrinz  
Rueblisalat Marokkanisch  
Apfelkompott mit Zimt

Dienstag

-  
Fit-Müesli  
Einback  
Butter und Streichkäse  
-  
Milchkaffee

-  
Coq au vin Pastete\* mit Bratapfelragout  
Bauernbrötli  
Butter  
-  
Milchkaffee

Mittwoch

-  
Gemüseschnitzel mit Kräutersauce  
Ebly-Mascarpone-Gemüse  
-  
Roter Kabissalat mit Birne  
Banane

-  
Wasserbüffel-Brühwurst mit Senf  
Kartoffelsalat  
-  
-  
Banane

Donnerstag

-  
Warmer Apfelstrudel  
Schlagrahm  
-  
-  
Milchkaffee

-  
Kalbsbraten mit Remouladensauce und Ofentomaten  
Vollkornbrötli  
Butter  
-  
Milchkaffee

Freitag

-  
Ravioli Cantadou mit Gemüserahmsauce  
Reibkäse  
-  
Mischsalat mit Kernemix  
Aprikosen-Glace

-  
Cevapcici Spiessli mit Knoblauchsauce  
Cous-Cous Marrakesch mit Gemüse  
-  
Mischsalat mit Kernemix  
Aprikosen-Glace

Samstag

-  
Tofu-Gemüse mit Kokos  
Jasminreis  
-  
Krachsalat mit Kresse  
-

-  
Schweinefleisch\* Teriyaki  
Nüdeli  
-  
Krachsalat mit Kresse  
-

Sonntag

-  
Winterlicher Linsensalat mit Napffrischkäse Praline  
Mohnbrötli  
Butter  
-  
Fruchtsalat Winter

-  
Rauchfischsteller (NO,D,DK)  
Mohnbrötli  
Butter  
-  
Fruchtsalat Winter