

Ambulatorio di nefrologia

Raccolta di 2 campioni di urine sulle 24 ore / Informazioni per il paziente

Iniziate la raccolta due giorni prima dell'appuntamento in laboratorio.

Raccogliete le urine in 2 contenitori appositi per la raccolta, che potete acquistare presso di noi, dal vostro medico di famiglia o in farmacia. Tale contenitore ha una capacità di 3 litri. Il primo contenitore di raccolta deve contenere l'urina delle prime 24 ore, il secondo deve raccogliere l'urina delle 24 ore successive. Si prega di non aggiungere conservanti all'urina (che potrebbero essere stati forniti dal medico o dal farmacista).

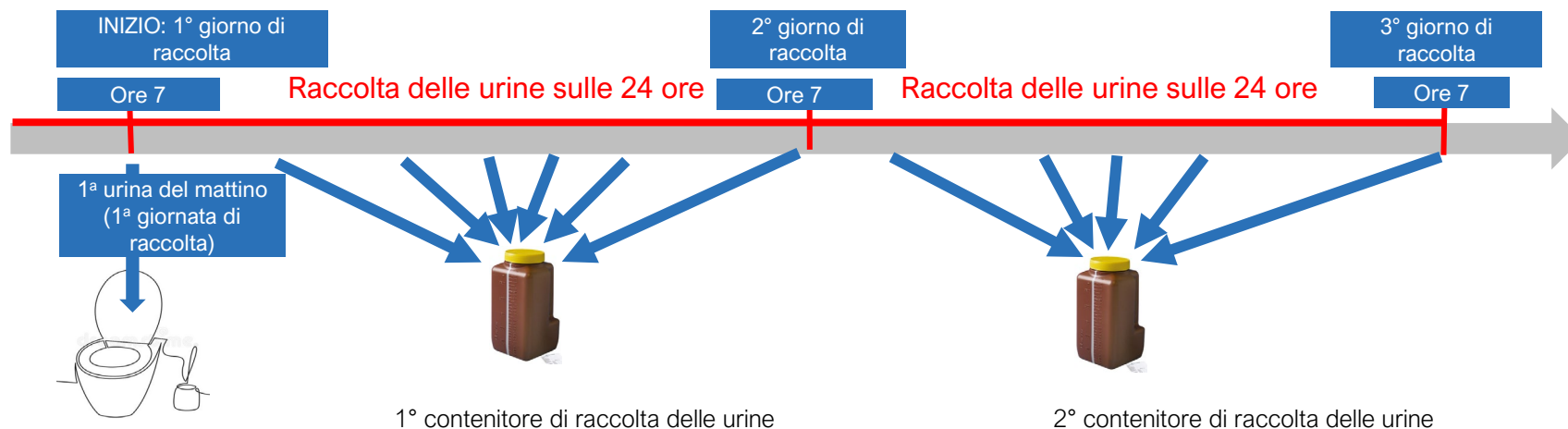
Procedura (esempio: il primo giorno di raccolta vi svegliate la mattina alle 7 e andate subito al bagno).

Gettate la prima urina mattutina del 1° giorno di raccolta (in questo esempio alle 7 del mattino) nella toilette. A partire da questo momento raccogliete le urine (complete) per le 24 ore successive, anche durante la notte.

Al 2° giorno di raccolta, svuotate nuovamente la vescica alla stessa ora del giorno precedente (nel nostro esempio alle ore 7) raccogliendo l'urina ancora nel primo contenitore di raccolta. Scrivete ora sul contenitore da quando a quando avete raccolto l'urina e conservatelo in un luogo fresco e al riparo dalla luce.

A partire da questo momento andrà raccolta l'urina delle successive 24 ore nel secondo contenitore di raccolta.

Il 3° giorno di raccolta, svuotate nuovamente la vescica alla stessa ora del mattino dei giorni precedenti; anche questa urina viene raccolta nel secondo contenitore. La raccolta è terminata. Annotate anche sul secondo contenitore da quando a quando avete raccolto l'urina.



Durante la raccolta l'urina deve essere conservata in un luogo fresco e al riparo dalla luce.

Vi preghiamo di portare con voi i due contenitori dell'urina raccolta sulle 24 ore alla data concordata. In caso di domande, chiamate il numero 041 205 51 88.