



Ein Unternehmen der LUKS-Gruppe

**luzerner
kantonsspital**
LUZERN SURSEE WOLHUSEN

Gsond
ond zwäg
is Alter

Öffentliche Vortragsreihe
Programm 2026

In Kooperation mit

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Bluthochdruck: Wie oft? Wie diagnostiziert? Wie abgeklärt? Wie behandelt?

Dienstag, 3. März 2026

18.30–20.00 Uhr

Ort: LUKS Luzern Hörsaal

Referenten: Dr. med. Renate Schönenberger-Berzins / Prof. Dr. med. Stefan Toggweiler / Prof. Dr. med. Franz Messerli

Infos zum Thema: Bluthochdruck ist ein stiller Begleiter der häufig unentdeckt bleibt. Der Vortrag zeigt auf, was die Ursachen und Risiken sind. Unsere Spezialisten erläutern, wie der Bluthochdruck sicher diagnostiziert, sinnvoll abgeklärt und wirksam behandelt wird.



Dein Alltag, deine Chance: Krebs vorbeugen mit Lebensstil

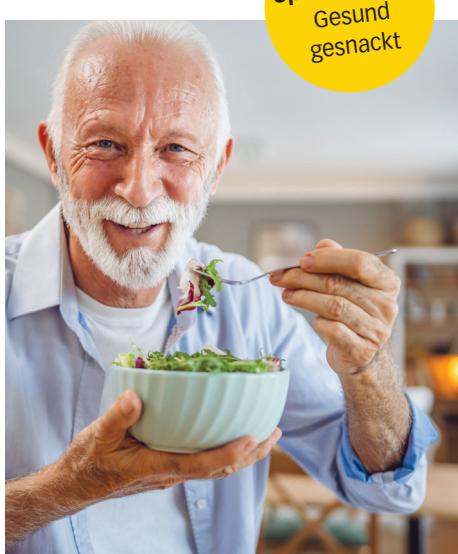
Dienstag, 19. Mai 2026

18.30–20.00 Uhr

Ort: LUKS Luzern Hörsaal

Referentin: Dr. med. Daniela Weiler,
Leitende Ärztin med. Onkologie, Lifestyle-Beratung

Infos zum Thema: Jeder von uns hat mehr Einfluss auf seine Gesundheit, als er denkt. Tägliche Entscheidungen können stärker wirken, als wir uns bewusst sind. Erleben Sie, wie Ernährung, Bewegung und kleine Veränderungen im Lebensstil dazu beitragen können, das Risiko für Krebs zu reduzieren.



Neues Gelenk, neues Leben – mobil trotz Arthrose dank moderner Gelenkersatzchirurgie

Dienstag, 16. Juni 2026

18.30–20.00 Uhr

Ort: LUKS Luzern Hörsaal

Referenten: Dr. med. Pascal Haefeli,
Leitender Arzt / Dr. med. Corina Giovanoli,
Oberärztin / Prof. Urs Müller, CO-Chefarzt

Infos zum Thema: Abgenutzte Gelenke
mindern die Lebensqualität. Unsere Spezial-
isten zeigen, wie moderne Implantate an
Hüfte, Knie und Schulter Beweglichkeit und
Schmerzfreiheit zurückbringen. Wir demon-
strieren Ihnen vor und nach dem Vortrag
Ersatzgelenke und beantworten Ihre Fragen.



Greifen ohne Schmerzen – moderne Hilfe bei Finger- und Daumengelenksarthrosen

Dienstag, 18. August 2026

10.00–11.30 Uhr

Ort: LUKS Sursee, Räume Rigi und Pilatus

Referenten: Dr. med. Raffael Labèr,
Oberarzt mbf

Infos zum Thema: Unsere Hände sind
wahre Meisterwerke – doch Arthrosen
an Finger- und Daumengelenken können
Schmerzen verursachen und die
Beweglichkeit mindern. Wir zeigen,
wie moderne Therapien gezielt lindern
und die Handfunktion verbessern.



Schmerzen vermeiden – Tipps&Tricks für den Alltag

Dienstag, 15. September 2026

18.30–20.00 Uhr

Ort: Spital Nidwalden, Ennetmooserstr. 19,
6370 Stans, Restaurant Panorama

Referent: Dr. med. Severin Burki,
Co-Chefarzt, Leiter der Schmerzmedizin
des Spital Nidwalden

Infos zum Thema: Rücken zwickt?
Knie schmerzen? Wir zeigen Ihnen, wie
Sie Beschwerden vorbeugen, Arthrose-
Risiken reduzieren und mit einfachen
Alltagstipps Ihre Beweglichkeit erhalten.
Praktisch, wirksam, direkt anwendbar.



«Gesünder älter werden» und «Volkskrankheit Magenbrennen»

Dienstag, 13. Oktober 2026

14.00–15.30 Uhr

Ort: Seminarlokal Rest. Rössli, Wolhusen

Referenten: Dr. med. Ulf Such, Leitender
Arzt Pneumologie / PD Dr. med. Thomas
Orth, Leitender Arzt Gastroenterologie

Infos zum Thema: Gesund älter werden
und Magenbrennen vorbeugen – zwei
Themen, die uns alle betreffen. Erfahren
Sie von unseren Spezialisten, wie Bewe-
gung, Ernährung und Prävention Körper
und Geist stärken und was wirklich hilft,
wenn der Magen brennt.

Ein
Nachmittag,
zwei
Themen



Hilfe, das Enkelkind ist krank oder verletzt! Tipps für Grosseltern im Notfall



Dienstag, 10. November 2026

18.30 – 20.00 Uhr

Ort: LUKS Luzern Hörsaal

Referenten: KD Dr. med. Iris Bachmann Holzinger, Co-Chefärztin Notfall Kinderklinik / Dr. med. Kai König, Kinderarztpraxis im Garten Luzern

Infos zum Thema: Ob Sturz, Fieber oder verschluckte Murmel – erfahren Sie, wie Sie in Notfällen ruhig bleiben, richtig handeln und erkennen, wann ein Arztbesuch nötig ist. Mit praktischen Tipps und einer Prise Humor für mehr Sicherheit im Alltag.



Live-Podcast
Dr. Schnodder & Co.
Moderation:
Andreas Balsiger
Spitalradio LUZ

Wenn Schweigen zur Zustimmung wird – die neue Organspende-Regelung

Dienstag, 15. Dezember 2026

18.30 – 20.00 Uhr

Ort: LUKS Luzern Hörsaal

Referent: Dr. med. Christian Brunner, Consultant / Dr. med. Claudia Vonlanthen, Leitende Ärztin

Infos zum Thema: Ab 2027 gilt in der Schweiz die Widerspruchs-Regelung: Wer sich nicht aktiv dagegen ausspricht, gilt als Organspender/-in. Was heißt das für jeden von uns – und für jene, die im Notfall entscheiden müssen? Ein Abend mit Einblicken in Gesetzgebung, Ethik und Notfallmedizin.



Notizen

Pro Senectute Kanton Luzern

Seit über 100 Jahren unterstützen und entlasten wir Seniorinnen und Senioren in ihrem Alltag, damit sie möglichst lange selbstbestimmt in ihrem Daheim leben können.

- **Beratungsstellen Luzern, Emmen und Willisau:** Wir beraten ältere Menschen und ihre Angehörigen in jeder Lebenssituation.
- **Hilfen zu Hause:** Wir unterstützen Sie daheim.
- **Mahlzeitendienst:** 3x pro Woche werden abwechslungsreiche Menüs von Pro-Senectute-Mitarbeitenden geliefert.
- **Treuhand- und Steuererklärungsdienst:** Wir unterstützen Sie in administrativen und finanziellen Angelegenheiten.
- **Freiwillige:** Schenken Sie mit Freiwilligenarbeit Zeit und erhalten Sie viele wunderbare Erfahrungen zurück.
- **Docupass:** Wir beantworten Ihre Fragen rund um Ihre persönliche Vorsorge, insbesondere zur Patientenverfügung und zum Vorsorgeauftrag.
- **Magazin und Newsletter:** 4x pro Jahr erhalten Sie das Magazin *zenit*. Der Newsletter erscheint monatlich.
- **Kursprogramm *impulse*:** Bleiben Sie aktiv und mobil. Wir bieten ein umfangreiches Kursprogramm für jedes Budget.

Wir sind gerne für Sie da

lu.prosenectute.ch / 041 226 11 88

Spendenkonto IBAN CH86 8080 8005 7958 7261 9



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

So sind Sie immer informiert

Informationen rund um die Veranstaltungen

Der Eintritt ist frei. Da bei den Vorträgen die Platzzahl beschränkt ist, nehmen wir Anmeldungen gerne elektronisch entgegen. Den Anmeldelink finden Sie direkt bei der jeweiligen Veranstaltung unter:

www.luks.ch/goz

Bei Fragen unterstützen wir Sie gerne telefonisch unter 041 226 11 93.

Nach dem Vortrag laden wir Sie gerne zu einem gesunden «Znuni», «Zvieri» oder Apéro ein.

Eine Veranstaltung verpasst?

Alle aufgezeichneten Veranstaltungen können Sie jederzeit unter www.luks.ch/goz noch einmal anschauen.



Jetzt
anmelden:
luks.ch/goz