

# Mittagessen

Woche 12 vom 16.03.2026 bis 22.03.2026

## Futura

## Classic

Montag

Gemüsecremesuppe  
Girasoli mit Mascarpone und Nüssen  
Basilikumsauce  
Geriebener Sbrinz  
Salat Frisee mit Kürbiskernen  
-

Gemüsecremesuppe  
Truthahnschnitzel mit Thymiansauce  
Schupfnudeln  
Kefen  
-  
-

Dienstag

Spinatsuppe  
Brokkoli-Erdnuss Eintopf mit Sauerrahm  
Cous Cous Mandeln  
-  
Salat Eichblatt mit Sprossenmix  
Biskuit-Schoko-Roulade mit Erdbeer-Rhabarbersalat

Spinatsuppe  
Ungarisches Gulasch  
Spiralen  
Grüne Bohnen  
-  
Biskuit-Schoko-Roulade mit Erdbeer-Rhabarbersalat

Mittwoch

Linsensalat mit Karamelisiertem Brie  
Gemüse-Capuns mit Käsesauce  
-  
-  
Salat Lollo grün mit Radiesli  
-

Champignonsuppe  
Kalbsschnitzel mit Rahmsauce  
Bärlauchrisotto  
Peperoni-Zucchetti-Gemüse  
-  
-

Donnerstag

Kressesuppe  
Feta auf grünem Spargel  
Neue Kartoffeln  
-  
Salat Rucola mit Tomaten  
Schokoladenkuchen mit Quarkmousse und Erdbeeren

Kressesuppe  
Buntbarschfilet (ID) Thai Art  
Mie-Nudeln  
Asiatisches Gemüse  
-  
Schokoladenkuchen mit Quarkmousse und Erdbeeren

Freitag

Gemüsecremesuppe  
Frühlingsrollen mit Sweet-Chili-Sauce  
Gebratener Reis  
-  
Salat Eisberg mit Croûtons(A)  
-

Gemüsecremesuppe  
Gebratenes Schaschlik\* mit Paprikasauce  
Mais Fries  
Schwarzwurzeln  
-  
-

Samstag

Minestrone  
Gebackene Champignons mit Knoblauch-Dip  
Ebly-Weizen mit Mascarpone und Erbsen  
-  
Salat Endivie mit Gartenkresse  
Griessflammerie mit Himbeeren

Minestrone  
Pouletbrust mit Marsalasauce  
Nüdeli  
Gemüsesymphonie  
-  
Griessflammerie mit Himbeeren

Sonntag

Gemüsebouillon mit Gemüsestreifen  
Vegi-Soja Bällchen mit Currysauce  
Jasminreis  
Safran-Fenchel  
-  
Schokoladenmousse-Kugel

Gemüsebouillon mit Gemüsestreifen  
Entrecôte mit Pfeffersauce  
Gnocchi Verdi  
Kohlrabi und Rüebl  
-  
Schokoladenmousse-Kugel

# Abendessen

Woche 12 vom 16.03.2026 bis 22.03.2026

## Futura

## Classic

Montag

-  
Vegi-Schnitzel mit Steinpilzsauce  
Thymiankartoffeln  
-  
Spargelsalat mit Dijon Vinaigrette  
Papaya-Ananas-Salat

-  
Gebratener Lachs (NO) mit Hollandaise  
Gerste mit Gemüse  
-  
Spargelsalat mit Dijon Vinaigrette  
Papaya-Ananas-Salat

Dienstag

-  
Birchermüsli  
Weggli  
Butter  
-  
Milchkaffee

-  
Fleischkäse\* mit Eiersalat  
Sauerteigbrötli  
Butter  
-  
Milchkaffee

Mittwoch

-  
Bulgur-Gemüse Plätzli  
-  
Ratatouille  
Gurkensalat mit Dill  
Pfirsichkompott

-  
Schweinsvoren Pommery  
Polenta  
-  
Gurkensalat mit Dill  
Pfirsichkompott

Donnerstag

-  
Topfenstrudel mit Himbeeren (IT)  
Kalte Vanillesauce  
-  
Milchkaffee

-  
Kalbfleischpastete mit Rhabarber Chutney  
Dinkelbrötli  
Butter  
-  
Milchkaffee

Freitag

-  
Pinsa mit mediterranem Gemüse  
-  
Rüebli-salat mit Ingwer  
Aprikosen-Glace

-  
Geschnetzeltes Rindfleisch in Rotweinsauce  
Spätzli  
-  
Rüebli-salat mit Ingwer  
Aprikosen-Glace

Samstag

-  
Omelette mit Tomatenragout  
Fregola Sarda mit Basilikum  
-  
Maissalat mit Curry und Mango  
-

-  
Moussaka mit Rindshackfleisch  
-  
Maissalat mit Curry und Mango  
-

Sonntag

-  
Hülsenfrüchtesalat mit Gewürzmayo und Aubergine  
Sonnenblumenkernbrötli  
Butter  
-  
Rhabarberkompott

-  
Graved Lachs (NO) mit Orangensenf  
Sonnenblumenkernbrötli  
Butter  
-  
Rhabarberkompott