



Wenn Rettungsassistent:innen
zu Störchen werden

8. IN Lukas Kongress
16. Juni 2026, KKL



Sabrina Christofel

Cher Sara



Geburt

- Selten
- 2 Personen
- Emotional
- gefährlich
- Wissen fehlt



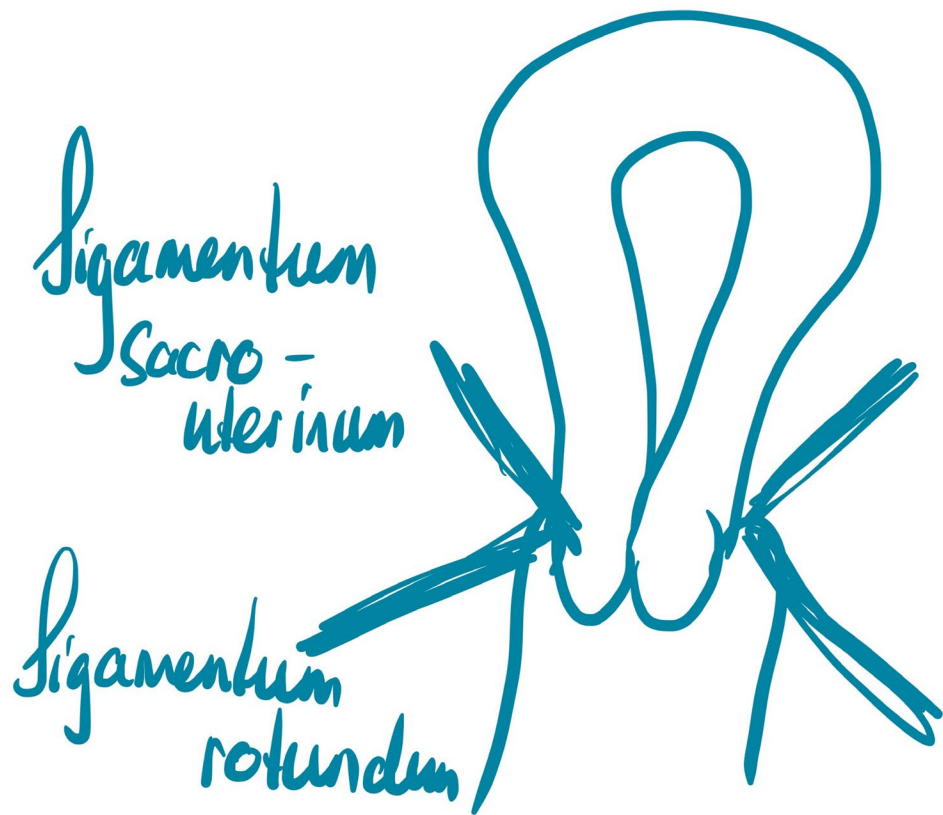


Fokus

Geburt
Schwangere

„Hands on“

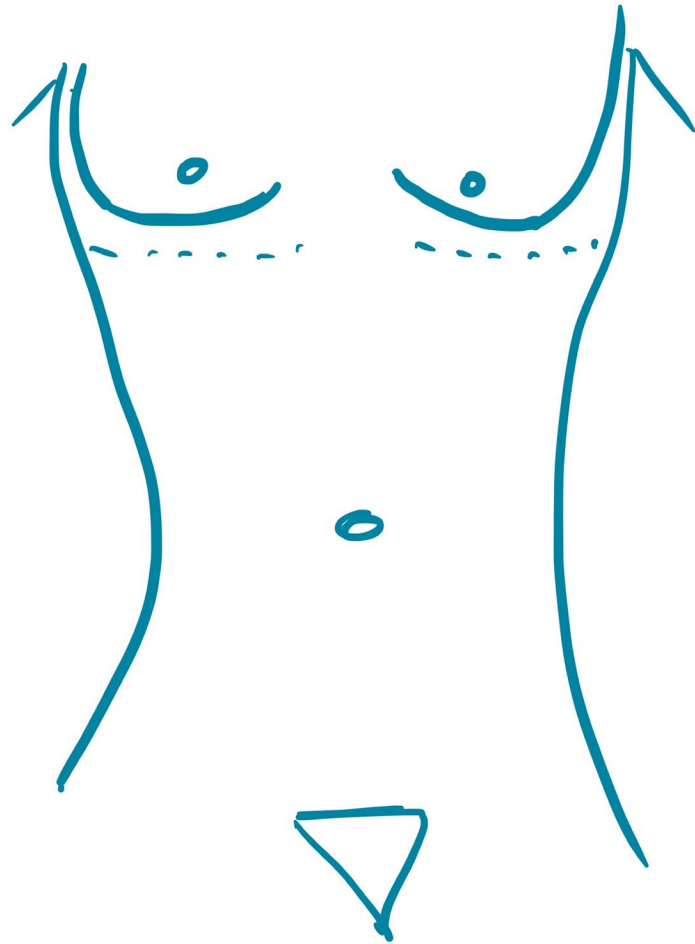
Quer durch den Unterbauch



60 gr $\xrightarrow{20x}$ 1200 gr

50 ml \rightarrow 500 - 1000 ml

normal Schwanger



Der gravide Uterus

⇒ Rippen bogen 36. Woche

⇒ 40. Woche

⇒ Nabel \approx 24./25. Woche

⇒ 12. Woche

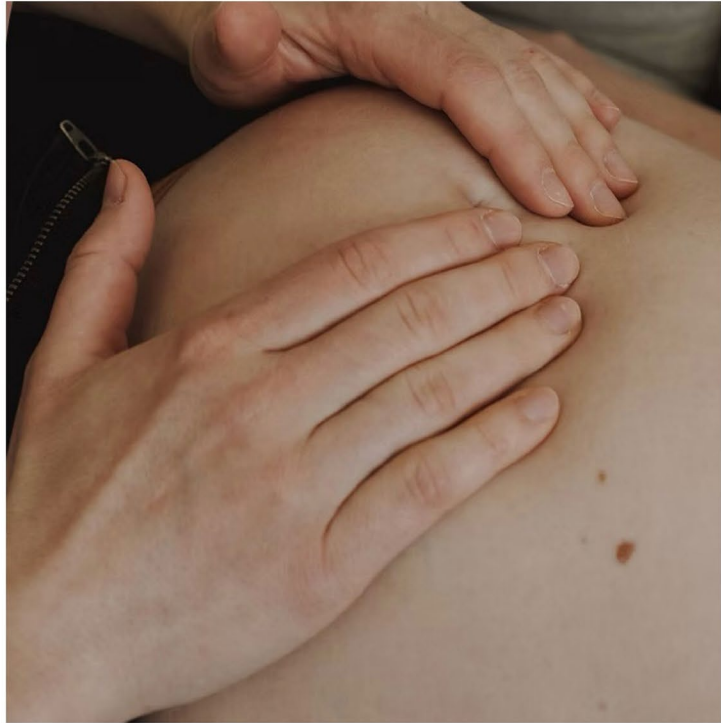
Schwangerschafts Wochen = SSW

LP = letzte Periode = 1. Tag der letzten Mens

Ovulation = Befruchtung = 14. Tag

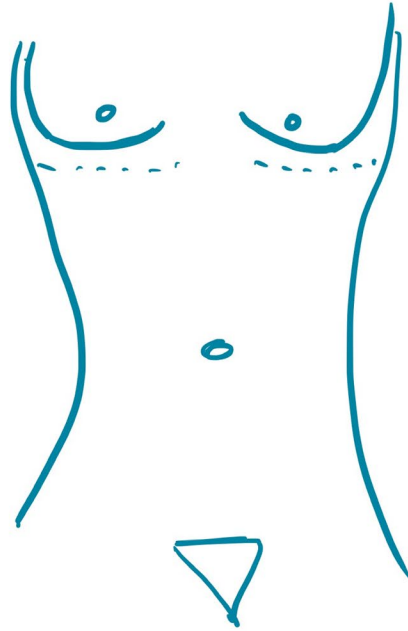
Ausbleiben der Mens = 29. Tag

40. SSW



Braucht Eure Hände

„Hands on“



⇒ Rippen bogen 36. Woche

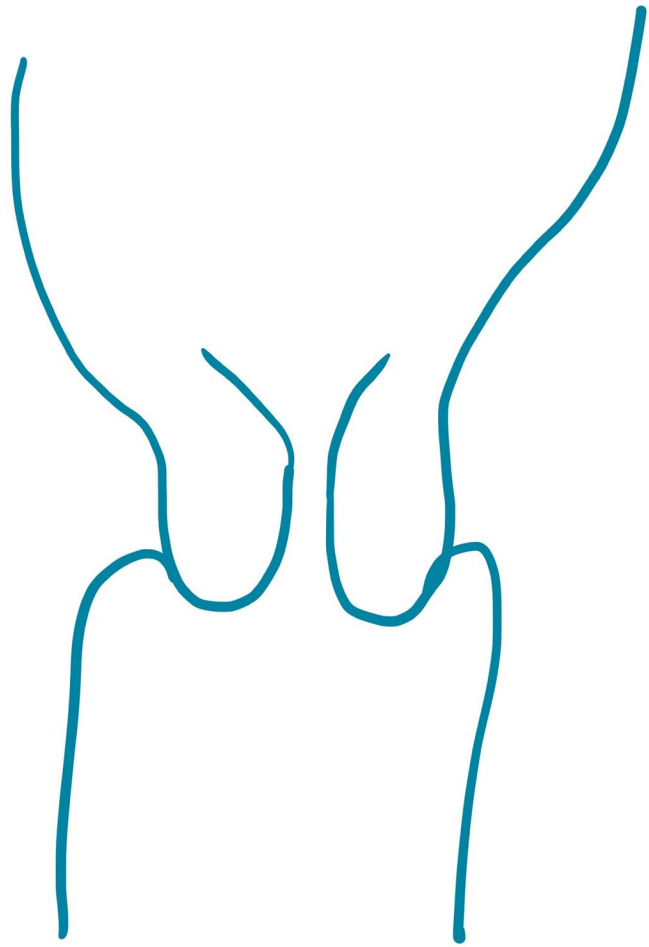
⇒ 40. Woche

⇒ Nabel ≈ 24./25. Woche

über lebensfähiges
Kind

⇒ 12. Woche

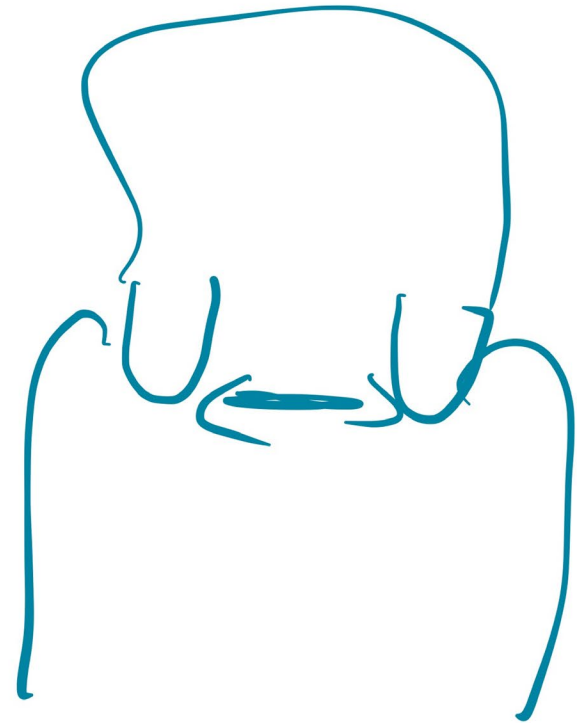
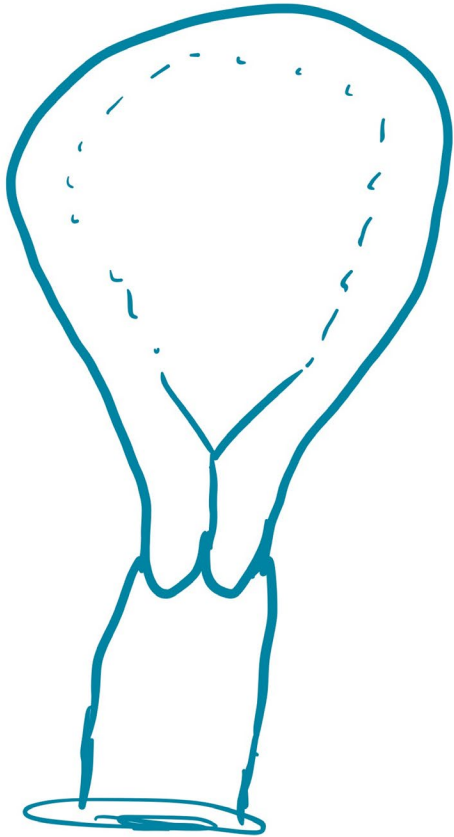
Geburtsphasen

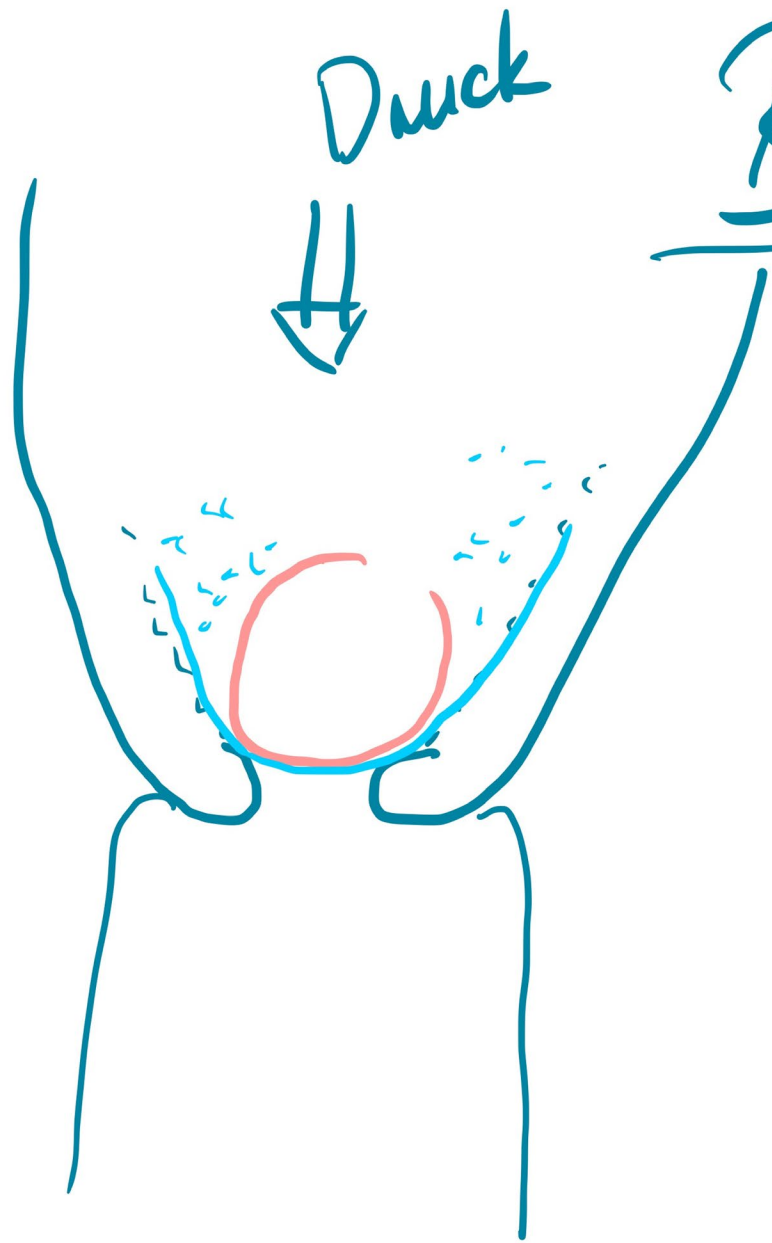


Blasensprung irgendwann

1. Latenzphase
≈ Wehen, keine MM-
Eröffnung
2. Eröffnungsphase
≈ 3-10 cm
3. Austreibungsphase
4. Placentarphase

Eröffnungsphase = 2. Phase

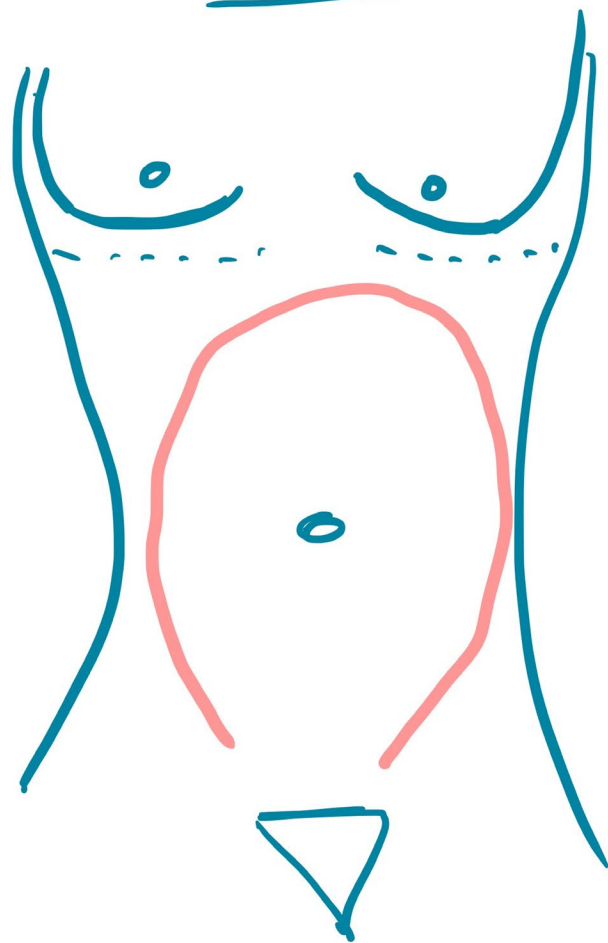




Blasensprung

Zerreißen der Membran
=> Abgang von Fruchtwasser

Wehen / Kontraktionen



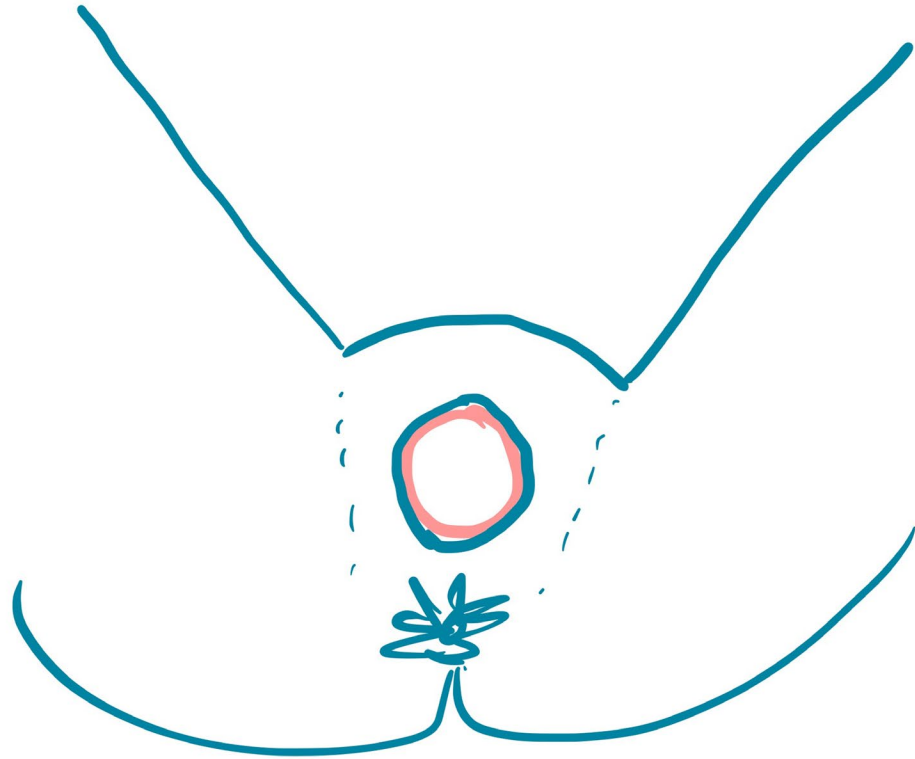
! Unterschied
Kontraktionen in Eröffnungs-
phase oder
Austreibungsphase
Pressen = Austreibungsphase

Umgang mit Wehen

Kein Hyperventilieren

Emotionale Unterstützung

Austreibungsphase = Geburt des Kindes



Kindliche Köpfchen

Damm = Perineum =
Distanz zwischen Anus
und Scheideneingang

Ist der Kopf geboren, folgt
meist der Körper automatisch.

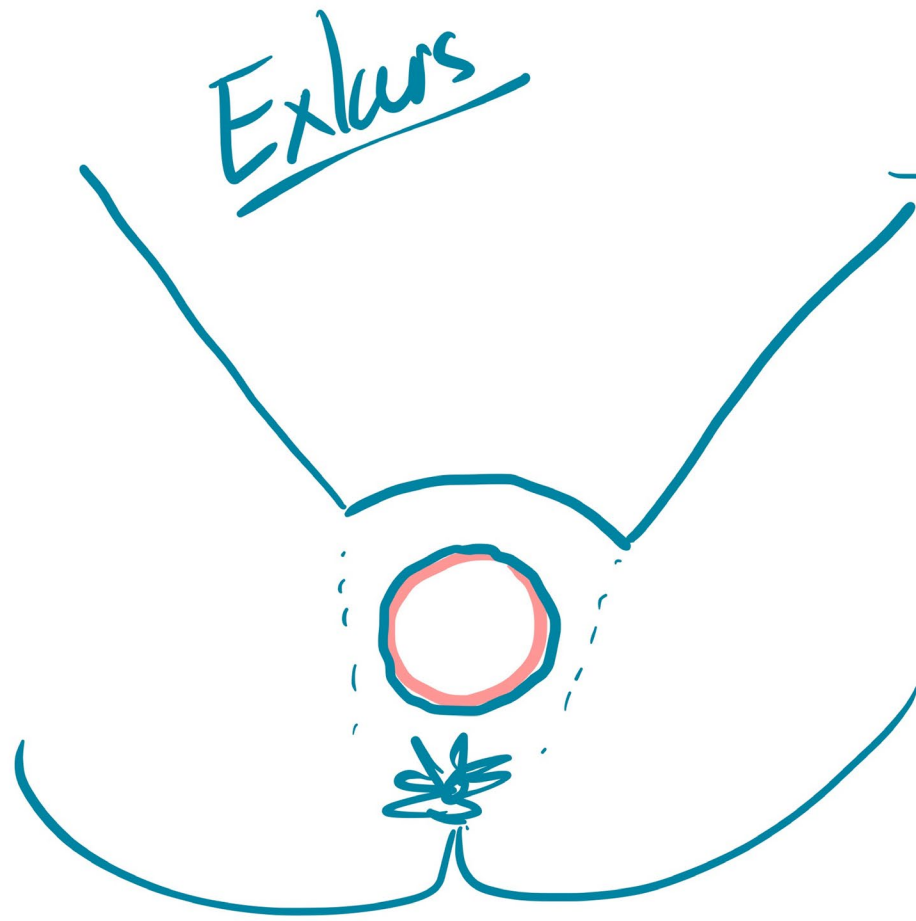
⇒ Kind auffangen
Mutter am Boden

Während Geburt

! Kind auffangen

! ratschig

! (warne) Tücher



Exkurs

Damm Schutz (man kann auch ohne geb.)

Dass möglichst wenig
Gewebe zerreißt

1. Kopfbremse

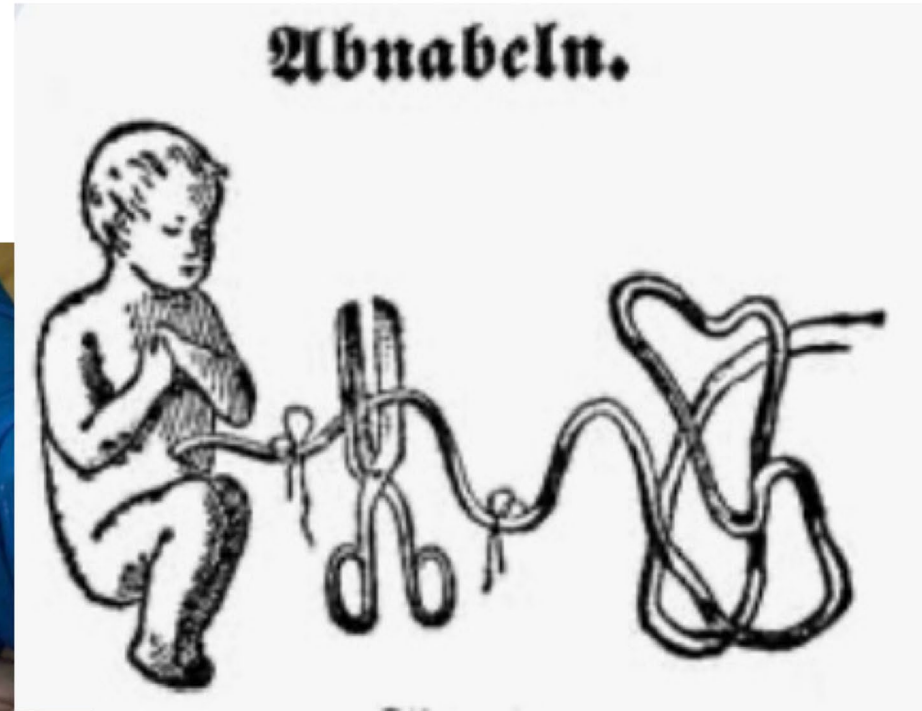
2. Kontrolle am Damm

Damm Schutz

Dass möglichst wenig
Gewebe zerreißt

1. Kopfbremse
2. Kontrolle am Damm





Abnabeln

nicht unbedingt nötig

NIE NIE zerreißen !!

Spült keine Rolle wo

nicht immer
vorhanden



Fürs Abnabeln



Schere + Klemme
! muss nicht steril sein



Alternativen



Nach der Geburt

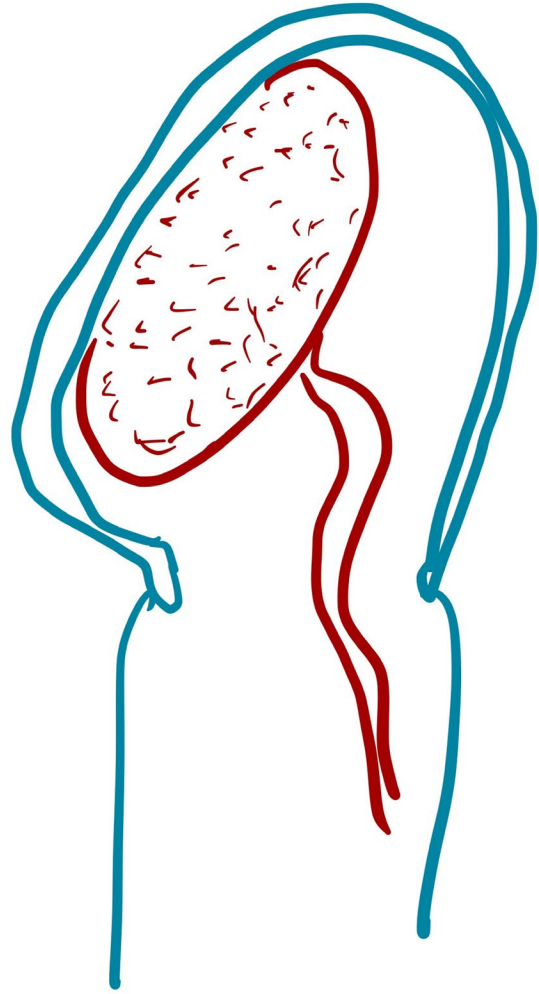


- Kind ~~aus~~ dem Bauch
- warm halten
- Hautkontakt zur Mutter
- ins Spital

Placentar phase
= 4. Phase

< 30 min 95%

! grosser Blutverlust

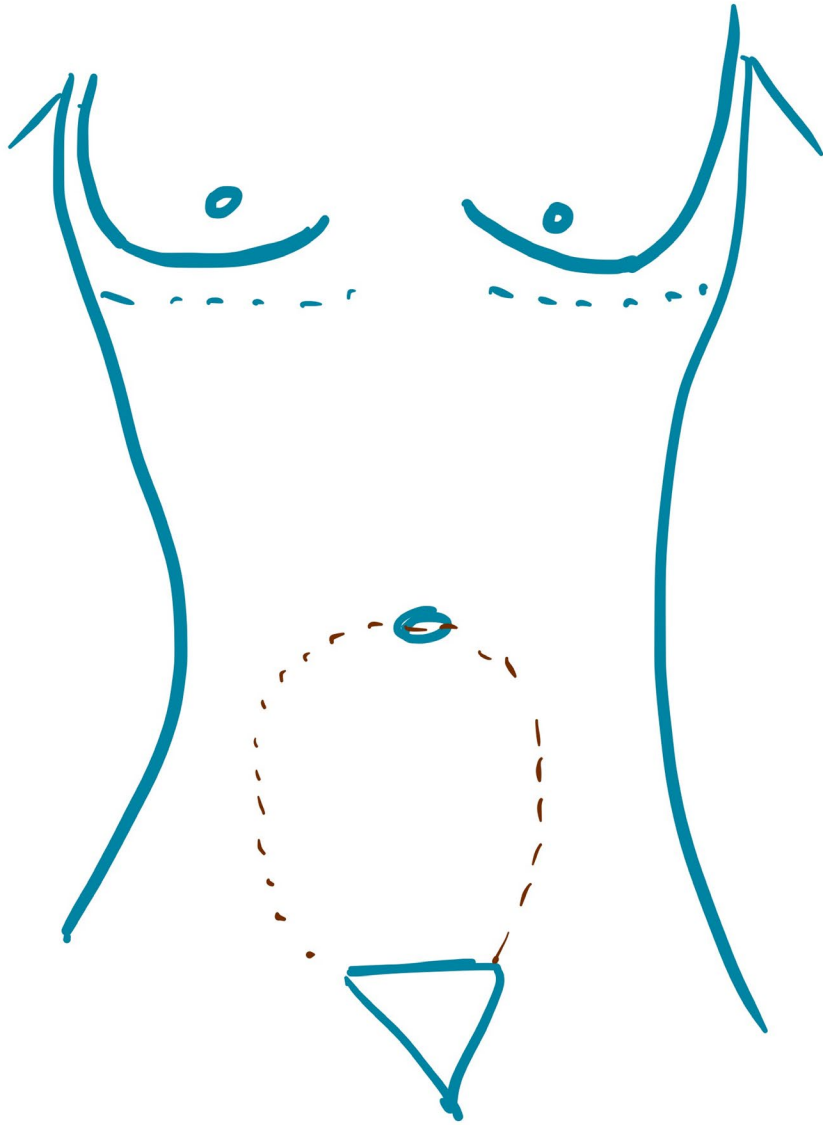




normaler Blutverlust
 $< 500 \text{ ml}$

$> 500 \text{ ml} =$ postpartale
Hämorrhagie

! weltweit häufigste 30%
Todesursache der Mütter

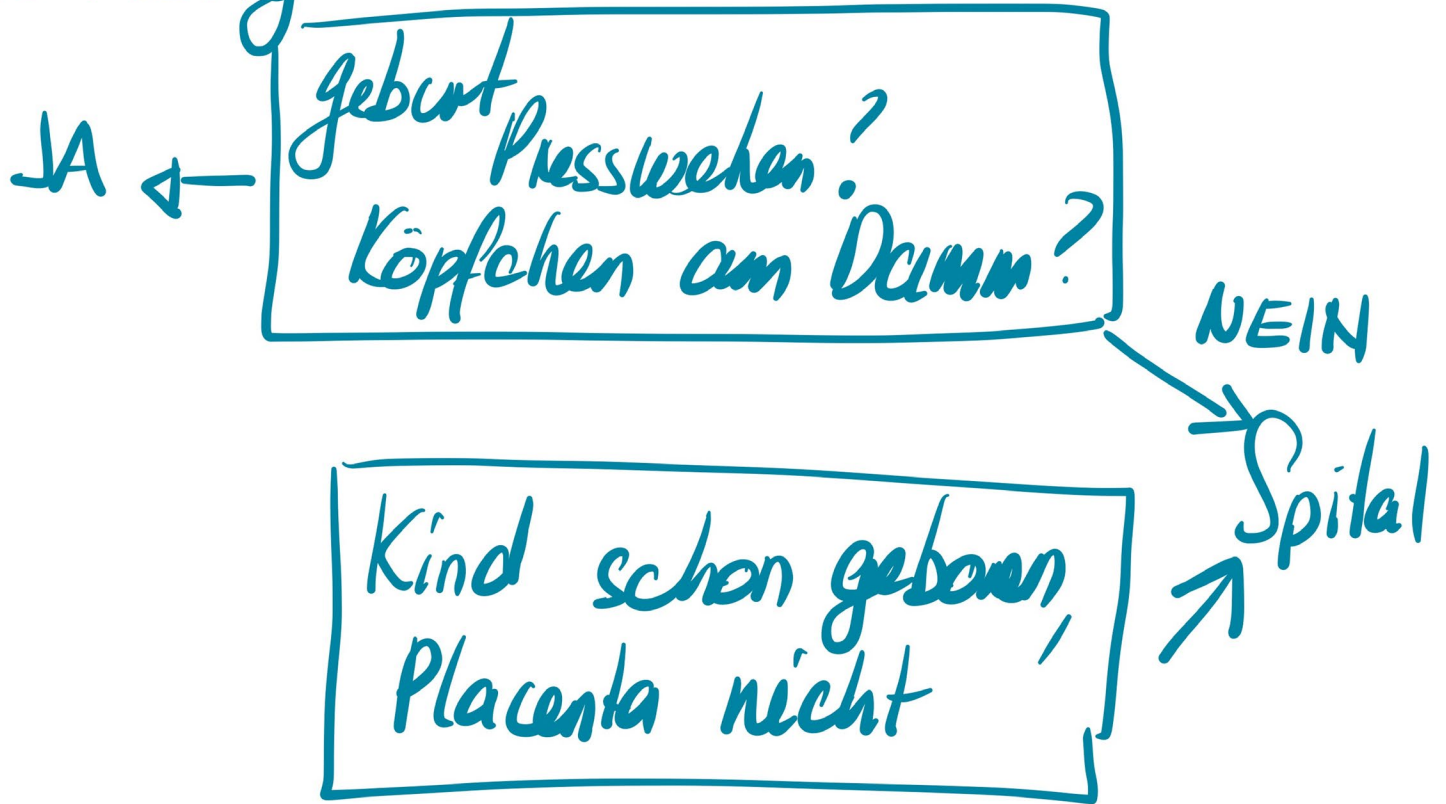


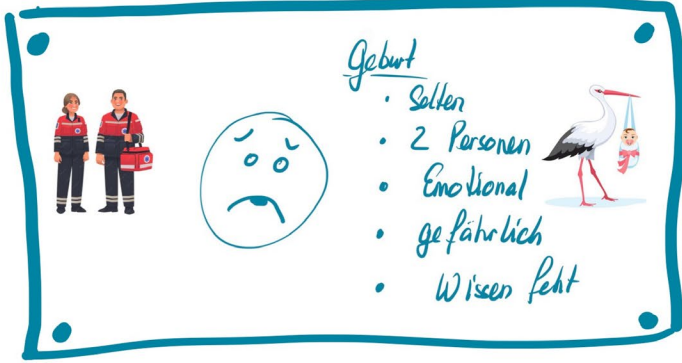
Nach Geburt
des Kindes steht
Uterus auf Nabel-
höhe

Placenta noch da

Hilfe holen
auf den Boden
Handschuhe
(warme) Tücher
Klemmen + Schere

Schwangere mit Wehen





Geburt

- Selten
- 2 Personen
- Emotional
- gefährlich
- Wissen fehlt

