

Mittagessen

Woche 34 vom 17.08.2026 bis 23.08.2026

Futura

Classic

Montag

Gemüsecremesuppe
Hüttenkäse-Plätzli
-
Ratatouille
Salat Lollo rot mit Sonnenblumenkernen
-

Gemüsecremesuppe
Schweinssteak* mit Kräuterbutter
Kartoffel-Wedges
Blumenkohl polnische Art
-
-

Dienstag

Rüebliuppe
Gemüseschnitzel mit Knoblidip
Quinoa
-
Eisberg mit Radiesli
LUKS-Zitronentartelette

Rüebliuppe
Pouletragout süss-scharf
Mie-Nudeln
Pak-Choi mit Sesam
-
LUKS-Zitronentartelette

Mittwoch

Kalte Tomatensuppe
Rote Bohnen Tätschli mit Tsatsiki
Risotto Piemontese
-
Gurkensalat mit Sauerrahm und Melone
-

Kalte Tomatensuppe
Kalbshaxenragout
Spätzli
Erbsli und Rüebli
-
-

Donnerstag

Artischockensuppe
Cappelletti mit Tomaten und Basilikum
Reibkäse
-
Salat Zuckerhut mit Mangowürfeli
Tiramisu mit Himbeeren

Artischockensuppe
Seelachs gebacken(FAO67) mit Remouladensauce(FAO34)
Salzkartoffeln
Rahmspinat
-
Tiramisu mit Himbeeren

Freitag

Speckbrot mit Eigelbcreme und Heublumenspeck*
BIO Emmentaler Lammvoressen
Polenta
Flachbohnen mit Bohnenkraut
-
-

Gemüsecremesuppe
Gemüsebällchen mit Wasabisauce
Gebratener Reis
-
Mischsalat mit Kernemix
-

Samstag

Spinatsuppe
Dinki-Gulasch
Cous Cous Mandeln
Artischocken Peperonigemüse
-
Rote Grütze mit Vanillecreme

Spinatsuppe
Saltimbocca* mit Madeirasauce
Tagliatelle
Brokkoli
-
Rote Grütze mit Vanillecreme

Sonntag

Suppe nach Bauernart
Tofu-Kräuter-Piccata-Cornnatur
Ebly
Kefen
-
Aprikosen Vanille Streussel

Suppe nach Bauernart
Sauerbraten
Mini-Rösti
Kohlrabi und Rüebli
-
Aprikosen Vanille Streussel

Abendessen

Woche 34 vom 17.08.2026 bis 23.08.2026

Futura

Classic

Montag	- Geschnetzeltes Soja mit Kräuterrahmsauce Trockenreis - Mais und Bohnensalat Papaya-Mango-Granatapfel	- Rinds-Gehackets mit Apfelmus Hörnli Geriebener Sbrinz Mais und Bohnensalat Papaya-Mango-Granatapfel
Dienstag	- Italienischer Käseteller Sauerteigbrötli Butter - Milchkaffee	- Nizzasalat (FAO 71+74) mit Ei Sauerteigbrötli Butter - Milchkaffee
Mittwoch	- Pizza mit Champignons - Fenchel-Honig-Nuss Salat Heidelbeerkompott	- Truthahnschnitzel mit Thymiansauce Fregola Sarda - Fenchel-Honig-Nuss Salat Heidelbeerkompott
Donnerstag	- Orientalischer Couscous-Salat Grahambrötli Butter - Milchkaffee	- Gefüllte Schinkenrollen* in der Sülze Grahambrötli Butter - Milchkaffee
Freitag	- Erbsenburger mit Zwiebelsauce Gerste mit Gemüse - Rüebli-salat mit Joghurt und Apfel Erdbeer Glace	- Entrecôte mit Pfeffersauce Schupfnudeln - Rüebli-salat mit Joghurt und Apfel Erdbeer Glace
Samstag	- Gemüse-Capuns mit Käsesauce - Selleriesalat -	- Pouletbrust Teufelsart Linsen Gemüse - Selleriesalat -
Sonntag	- Sommersalat mit Quinoa Sonnenblumenkernbrötli Butter - Kirschkompott	- Rauchfisch-teller(NO,D,DK) mit Apfel Wasabiquark Sonnenblumenkernbrötli & Brötli Butter - Kirschkompott

* = Diese Gerichte enthalten Schweinefleisch.