

Mittagessen

Woche 42 vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

Futura

Classic

Montag

Gemüsecremesuppe
BIO Kalbsvoressen Thymiansauce
Kartoffelstock
Mischgemüse
.

Gemüsecremesuppe
Omelette mit Tomatenragout
Fregola Sarda
Schwarzwurzeln mit Peterli
.

Dienstag

Minestrone
Gebackener Fetakäse
Beluga Linsen mit Gemüse
.
Salat Eichblatt mit Sprossenmix
Meringue-Himbeer-Kokosnuss

Minestrone
Buntbarschfilet (ID) Thai Art
Quinoa
Kefen
.
Meringue-Himbeer-Kokosnuss

Mittwoch

Zucchetticremesuppe
Geschnetzeltes Soja auf Afrikanisch Art
Cous-Cous Marrakesch
Gelbe Bohnen
.

Zucchetticremesuppe
Rehschnitzel(DE/AT) Mirza
Serviettenknödel
Herbstgemüse
.

Donnerstag

Kürbissuppe mit Ingwer
Älplermagronen
Apfelmus
.
Nüsslisalat mit gehacktem Ei
Weisses Schokoladenmousse

Kürbissuppe mit Ingwer
Poulet-Casimir
Trockenreis
Brokkoli
.
Weisses Schokoladenmousse

Freitag

Auberginentatar mit Falafel und Gewürzmayo
Halloumi-Frikadelle mit Kräuterquark
Gnocchi Piemontese
Blattspinat
.

Gemüsecremesuppe
Kalbsbratwurst* mit Zwiebelsauce
Rösti-Kroketten
Romanesco
.

Samstag

Rotkohlsuppe
Vegi-Schnitzel mit Spinatfüllung
Ebly-Weizen mit Mascarpone und Erbsen
.
Kopfsalat mit Sprossen
Milchreis mit Birnen-Ragout

Rotkohlsuppe
Truthahnpiccata mit Jus
Spätzli
Ofentomaten
.
Milchreis mit Birnen-Ragout

Sonntag

Gemüsebouillon mit Gemüsestreifen
Vegi-Soja Bällchen mit Currysauce
Glasnudelpfanne
Wok-Gemüse
.
Mango Passionsfrucht

Gemüsebouillon mit Gemüsestreifen
Glasierter Schweinsbraten
Herzoginkartoffeln
Kürbisgemüse aus dem Ofen
.
Mango Passionsfrucht

Abendessen

Woche 42 vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

Futura

Classic

Montag

Steinpilzrisotto
Kabissalat
Apfelschnitzli mit Quarkmousse

Ofenfleischkäse mit Jus*
Nudeln mit Butter
Kabissalat
Apfelschnitzli mit Quarkmousse

Dienstag

Glasnudelsalat mit Tofu
Grahambrötli
Butter
Milchkaffee

Kalbsbraten mit Kürbiskern-Dip
Grahambrötli
Butter
Milchkaffee

Mittwoch

Vegi-Paella mit Soja
Gurkensalat mit Dill
Papaya-Ananas

Gauchosteak Pfeffersauce
Schupfnudeln
Gurkensalat mit Dill
Papaya-Ananas

Donnerstag

Wähe Aprikose
Schlagrahm
Milchkaffee

Bündnerteller garniert*
Baumnussbrötli
Butter
Milchkaffee

Freitag

Kichererbsen-Linsen-Gemüse-Curry
Rüeblisalat mit Ingwer
Himbeersorbet

Spaghetti spanischer Art mit Crevetten(VN)
Rüeblisalat mit Ingwer
Himbeersorbet

Samstag

Bulgur-Gemüse Gericht mit Sojastreifen
Selleriesalat

Pojarsky mit Demi-Glace
Polenta
Selleriesalat

Sonntag

Italienischer Käseteller
Sonnenblumenkernenbrötli
Butter
Zwetschgenkompott

Reissalat mit Poulet
Sonnenblumenkernenbrötli
Butter
Zwetschgenkompott

* = Diese Gerichte enthalten Schweinefleisch.