



Hulahopp –
Adipositaszentrum
Zentralschweiz

Hulahopp – Gruppenprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche

Hulahopp ist eine Ergänzung zu unserem bestehenden Angebot der Individualtherapie. Das multidisziplinäre Gruppenangebot für 10- bis 15-jährige Kinder und Jugendliche ist das einzige zertifizierte Gruppentherapieangebot in der Zentralschweiz.

Das einjährige Training besteht aus Bewegung, Ernährung und psychologischem Coaching und wird ärztlich begleitet. Die Teilnehmenden treffen sich mindestens alle zwei Wochen (ausser während der städtischen Schulferien von Luzern) am Mittwochnachmittag. Die Eltern/die gesetzlichen Erziehungsberechtigten begleiten das Kind mindestens einmal pro Monat und nehmen eine aktive und unabdingbare Rolle in der Therapie ein.

Zielgruppe

Übergewichtige und stark übergewichtige (adipöse) Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 15 Jahren, zusammen mit ihren Eltern/ihren gesetzlichen Erziehungsberechtigten.

Ziele

- Durch vielfältige Bewegungsmöglichkeiten die Freude an der Bewegung wecken
- Ess- und Trinkverhalten optimieren – Theorie und Praxis
- Lebenskompetenzen und Selbstsicherheit stärken
- Unterstützung durch die Gruppe erhalten

Durchführungsort

- Schulhaus der Stadt Luzern

Programmstart/-einstieg

- Jeweils nach den Frühlings-, Sommer- und Weihnachtsferien

Gruppengrösse

Die Platzzahl ist beschränkt. Die Gruppengrösse ist auf mindestens 10 und maximal 16 Teilnehmende festgelegt.

Kosten

Zu Ihren Lasten fallen der Selbstbehalt von max. CHF 350.– sowie eine allfällige Franchise (keine gesetzliche Vorlage) an. Im Rahmen der obligatorischen Krankenversicherung (Grundversicherung) wird ein Beitrag von rund CHF 5600.– pro Kind finanziert. Hierfür werden eine Kostengutsprache und eine regelmässige Teilnahme am Programm vorausgesetzt.

Vorgehen

1. Anmeldung/Teilnahme von Kind und Eltern/gesetzlichen Erziehungsberechtigten am obligatorischen Informationsabend, die aktuellen Daten finden Sie unter www.luks.ch/hulahopp
2. Anmeldung für die Programmteilnahme sowie Unterzeichnung des Programmvertrages
3. Untersuchung beim Programmarzt (für Antrag Kostengutsprache bei der Krankenversicherung)
4. Gespräch mit der Programmleitung

Die Zuweisung erfolgt durch den Hausarzt oder durch unsere interdisziplinäre Adipositas-Sprechstunde. Alle Interessenten können sich jedoch auch direkt anmelden.



Team

Das Hulahopp-Team setzt sich zusammen aus einer ärztlichen Leitung sowie Fachleuten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Psychologie.

Weitere Auskünfte

- Adipositaszentrum Zentralschweiz
Andrea Ramseier
Telefon 041 205 38 50
adipositaszentrum@luks.ch

Anmeldung zum Hulahopp-Informationsabend

Familienname

Vorname Kind

Vorname Vater/Mutter/andere Bezugspersonen

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

**Die aktuellen Termine der Infoveranstaltungen finden Sie auf unserer
Webseite: www.luks.ch/hulahopp**

Dieser Informationsabend ist unverbindlich, das Mitmachen am Programm setzt jedoch die Teilnahme am Informationsabend voraus.

Termin:

**Senden Sie Ihre Anmeldung bis spätestens zehn Tage vor der Veranstaltung
per Post oder per E-Mail an: adipositaszentrum@luks.ch**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Einladung mit Lageplan.

Luzerner Kantonsspital Luzern | Spitalstrasse | 6000 Luzern 16
Telefon 041 205 11 11 | info@luks.ch | www.luks.ch

Luzerner Kantonsspital Sursee | 6210 Sursee
Telefon 041 926 45 45 | info@luks.ch | www.luks.ch

Luzerner Kantonsspital Wolhusen | 6110 Wolhusen
Telefon 041 492 82 82 | info@luks.ch | www.luks.ch