



Neue Frauenklinik

Erlebnis Geburt

Herzlich willkommen im Geburtszentrum der Neuen Frauenklinik Luzern!

Liebe werdende Eltern

Wir freuen uns, dass Sie sich für die Neue Frauenklinik interessieren und einen Aufenthalt bei uns planen. In dieser Broschüre haben wir zusammengefasst, was uns als Geburtszentrum der Region besonders macht. Natürlich ersetzt dies nicht das persönliche Gespräch mit uns, sei es an einem unserer Elterninformationsabende oder auch individuell nach Vereinbarung.

Geburtshilfe ist Teamsache. Sie beginnt bereits in der Schwangerschaft und setzt sich bis zum Wochenbett fort. Unsere erfahrenen Hebammen, Pflegefachfrauen, Geburtshelfer, Kinderärzte, Stillberaterinnen und Kinderkrankenschwestern sowie Physiotherapeutinnen sind alle für Sie da und begleiten Sie und Ihr Kind. Beleghebamme und ärztliche Privatsprechstunde ermöglichen eine ganz persönliche Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung.

Als Zentrumsklinik für die ganze Zentralschweiz und das Tessin ist es unsere Aufgabe, mit hoher Fachkompetenz sowohl unkomplizierte Geburten wie auch komplexe Risikoschwangerschaften und -geburten zu betreuen.

Sollte während der Geburt eine schwierige Situation auftreten, sind nebst unseren Geburtshelfern auch die Spezialisten der Anästhesie und des Kinderspitals innert Minuten im Gebärdzimmer und garantieren Ihnen und Ihrem Kind eine optimale Betreuung. Mutter und Baby sind auch im Falle einer intensiven Überwachung des Säuglings auf unserer IMC-Abteilung* nicht voneinander getrennt, was für beide sehr wichtig ist. Unsere Mitarbeitenden engagieren sich für Sie, damit Ihr Aufenthalt zu einem rundum geglückten Erlebnis wird und Ihr Kind zusammen mit Ihnen einen guten Start ins Leben hat.

Das ist ein Versprechen.



Dr. med. Markus Hodel
Co-Chefarzt, Leiter Geburtszentrum
FMH Schwerpunkt Geburtshilfe,
Fetal- und Schwangerenmedizin
FMH operative Gynäkologie und Geburtshilfe



Simone Gasser
Abteilungsleiterin Geburtshilfe
Hebamme FH

* IMC = Intermediate Care (Spezialabteilung in der Neuen Frauenklinik für Neugeborene, die überwacht und intensiver gepflegt werden müssen, aber keine intensivmedizinische Pflege benötigen.)

Unsere Gebärphilosophie

Begleiten

Wir begleiten Sie mit unserer Erfahrung während der Schwangerschaft und allen Phasen der Geburt. Sie werden Ihr Kind in einer ruhigen Atmosphäre und unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Bedürfnisse gebären können.

Hebammen, Ärztinnen und Ärzte streben wann immer möglich eine natürliche Geburtshilfe an. Je nach Bedarf und Situation beraten wir Sie gerne über verschiedene Möglichkeiten der Schmerzbekämpfung wie alternative Medizin, Schmerzmittel und Periduralanalgesie (PDA).

Erleben

Die Geburt Ihres Kindes ist ein einmaliger Moment. Gerne unterstützen und beraten wir Sie bei Ihrem Geburtserlebnis. Unter Gewährleistung der Sicherheit für Mutter und Kind bieten wir verschiedene Gebärarten wunschgemäß an.

Achten

Wir respektieren die Eigenverantwortlichkeit aller Beteiligten, nehmen all Ihre Wünsche und Vorstellungen ernst und versuchen, diese so weit wie möglich zu realisieren.

Schützen

Die medizinische Sicherheit der gesamten Klinik steht jederzeit zu Ihrem und dem Wohl des Kindes im Hintergrund bereit. Als Zentrumsspital deckt die Neue Frauenklinik die ganze Zentralschweiz und das Tessin ab. Es stehen deshalb rund um die Uhr Kinderärztinnen und -ärzte mit einer Neugeborenen-Intensivstation, Narkoseärztinnen und -ärzte sowie ein Operationsteam zum sofortigen Einsatz bereit.





«Wir setzen uns täglich voll und ganz zum Wohl von Mutter und Kind ein. Dabei ist uns wichtig, Natürliches natürlich zu belassen und die wenigen Risiken und Probleme frühzeitig zu erkennen und diese nach neuestem Wissen zu lösen. Sie und Ihr Kind zufrieden und gesund nach Hause zu bringen, das ist unsere Berufung. Das Team der Geburtshilfe ist jederzeit für Sie da!»

Dr. med. Markus Hodel, Co-Chefarzt und Leiter Geburtszentrum

Begleitung in der Schwangerschaft

Unser Team von Hebammen und Ärzten betreut Sie kompetent, umfassend und einfühlsam auf dem spannenden Weg zur Geburt. Anhand der Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft ist es möglich, Risiken und Erkrankungen bei Mutter und Kind frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Für ein Beratungsgespräch wenden Sie sich jederzeit an uns. In enger Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Gynäkologen und Hausärzten sind wir Ihr Ansprechpartner für Zweitmeinungen. In der Neuen Frauenklinik verfügen wir über das notwendige Fachwissen und die richtige Infrastruktur, um unseren Auftrag als Zentrumsklinik für Risikoschwangerschaften wahrnehmen zu können. Von dieser grossen Erfahrung profitieren auch alle Frauen mit unkompliziert verlaufender Schwangerschaft.

Schwangere mit Übelkeit, Sodbrennen, Rückenschmerzen und anderen Beschwerden können die Angebote in unserer Akupunktur-Sprechstunde nutzen. Die Musiktherapie bietet werdenden Müttern Entspannung zur Stärkung ihrer Ressourcen und zur Gewinnung der inneren Sicherheit. Zur Geburtsvorbereitung halten wir für Sie ein vielfältiges Kursangebot bereit. An unseren Informationsabenden «Erlebnis Geburt» stellt sich Ihnen unsere Klinik mit dem Team vor und gibt Einblick in die entsprechenden Räumlichkeiten. Für eine Besichtigung ausserhalb der Informationsabende nehmen Sie direkt Kontakt mit uns auf!



Optimale Vorbereitung

Wann melden Sie sich im Geburtszentrum?

- bei regelmässiger Wehentätigkeit alle fünf bis zehn Minuten
- bei Blasensprung (Fruchtwasserabgang) oder bei Verdacht auf Blasensprung
- bei plötzlichen Blutungen
- bei Unsicherheiten, Unwohlsein und Fragen zur Geburt

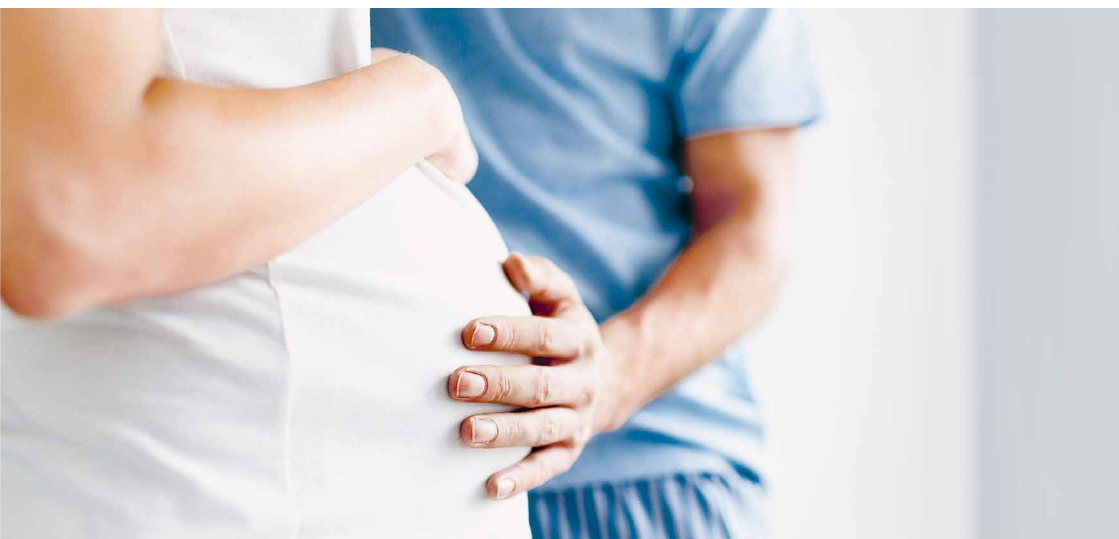
Bitte melden Sie sich vor dem Eintritt in die Klinik telefonisch an (Telefon 041 205 35 25), damit wir alles für Sie frühzeitig vorbereiten können. Das Telefon wird rund um die Uhr von einer unserer Hebammen bedient.

Wo finden Sie uns?

Die Gebärdabteilung befindet sich im 2. OG der Neuen Frauenklinik. Das kurzfristige Parkieren zum Ein- und Aussteigen vor der Klinik ist gestattet. Das Auto muss danach im gebührenpflichtigen Parkhaus des Luzerner Kantonsspitals geparkt werden.

Was sollten Sie zur Geburt mitbringen?

- ausgefüllte Dokumente, welche Sie mit der Bestätigung der Geburtsanmeldung erhalten haben
- bequeme Kleidung
- Nachtwäsche
- Hausschuhe
- Toilettenartikel
- Kleidchen für Ihr Kind für die Heimfahrt
- nach Wunsch Musik zur Entspannung, Aromaessenzen, Homöopathie



Individuelles Geburtserlebnis

Jede Geburt ist einzigartig und etwas ganz Persönliches. Unser erfahrenes Team versucht auf Ihre Wünsche so weit wie möglich einzugehen, damit es für Sie zu einem einmaligen und glücklichen Erlebnis wird. Wir helfen Ihnen dort, wo Sie Unterstützung benötigen oder unsere Hilfe möchten. Die betreuende Hebamme steht Ihnen individuell zur Seite und berät Sie ganzheitlich.

Wir bieten Ihnen verschiedene Entbindungsmöglichkeiten an wie z.B. im Wasser, auf dem Majahocker oder in diversen anderen Positionen, in denen Sie sich entspannen können. Musik und Aromatherapie sind ebenfalls unterstützend möglich.

Unmittelbar nach der Geburt legen wir sehr grossen Wert auf den Hautkontakt zwischen Mutter und Kind (Bonding). Mit unserem Fachwissen und unserer individuellen und einfühlsamen Betreuung sind wir jederzeit für Sie da.

Eine rasche und kompetente Versorgung von Neugeborenen in Notfallsituationen ist 24h vor Ort gewährleistet. Speziell geschultes Personal der Intensivstation des Kinderospitals steht in engem Kontakt mit uns und ist in wenigen Minuten für Sie erreichbar.



«Für uns Hebammen der Neuen Frauenklinik ist es wichtig, die werdende Mutter beziehungsweise die werdenden Eltern während der Geburt individuell und ihren Bedürfnissen entsprechend zu betreuen.»

Eliane Duss, Hebamme im Geburtszentrum

Umfassende Kompetenz

Damit Sie sich während der Geburt so wohl wie möglich fühlen, können Ihnen unsere Hebammen eine breite Palette mit schmerzlindernden und unterstützenden Massnahmen anbieten. Sie sind bei uns gut aufgehoben und Sie werden einfühlsam beim Geburtsverlauf unterstützt. Benötigen Sie eine zusätzliche Schmerzlinderung, schlagen wir Ihnen die für Ihre Situation beste Lösung vor.

Im Geburtszentrum der Neuen Frauenklinik wird die grosse Mehrzahl der Kinder auf natürlichem Weg geboren. Stellt der Arzt aber aufgrund von Untersuchungen fest, dass eine normale Geburt ein erhöhtes Risiko für Mutter und Kind darstellt, wird ein Kaiserschnitt durchgeführt. Im Falle eines Wunschkaiserschnitts beraten wir Sie vorgängig ausführlich.

Kommt es während einer normalen Geburt zu Komplikationen, kann ein ungeplanter Notfallkaiserschnitt zwingend werden. Unsere Ärzte, Hebammen und Kinderärzte sowie das ganze Operationsteam stehen rund um die Uhr für Sie bereit.

Für Eltern, die das Wochenbett in der vertrauten Umgebung zu Hause erleben möchten und dennoch nicht auf die Annehmlichkeiten und die Sicherheit der Neuen Frauenklinik verzichten wollen, bieten wir eine ambulante Geburt an. Die Betreuung zu Hause übernimmt eine freischaffende Hebamme Ihrer Wahl.

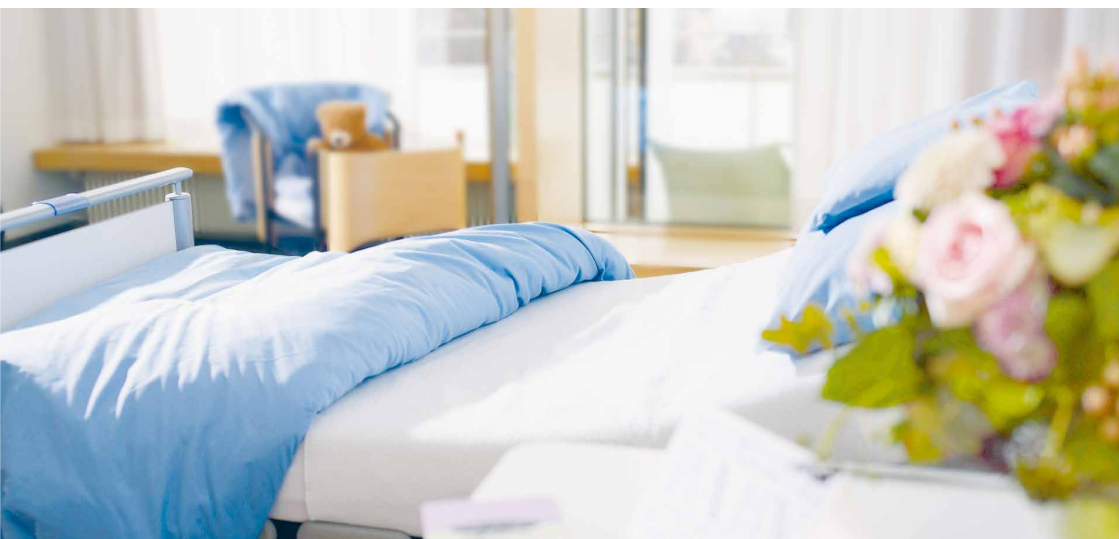


Geborgenheit und Sicherheit

Das Neugeborene braucht Nahrung, Geborgenheit und Körperkontakt zu Ihnen. Darum kann Ihr Kind Tag und Nacht bei Ihnen im Zimmer sein. Sie und Ihr Partner dürfen das Neugeborene selber pflegen. Unsere Zimmer sind mit allem Zubehör für die Kinderpflege ausgerüstet. Die betreuende Pflegefachfrau unterstützt Sie dabei. Bei Fragen und Unsicherheiten werden Sie kompetent beraten.

Integriert in die Mutter und Kind Abteilung ist die Intermediate Care (IMC), eine Spezialabteilung für Neugeborene, die überwacht und intensiver gepflegt werden müssen, aber keine intensivmedizinische Betreuung und

Behandlung im Kinderspital benötigen. Mutter und Kind sind somit örtlich nicht getrennt und erleben den Start ins Leben gemeinsam. Ärzte und Pflegepersonal der Neuen Frauenklinik arbeiten eng mit dem Kinderspital zusammen.



Sich wohlfühlen

Die Neue Frauenklinik bietet in der allgemeinen, halbprivaten und privaten Abteilung helle Räume mit viel Aussicht. Alle Zimmer sind nach Süden ausgerichtet und haben einen Balkon. Einladendes Mobiliar sowie die Materialien Holz und Kautschuk tragen zu Ihrem Wohlbefinden bei. Mit viel natürlichem Licht durchflutete Aufenthaltsräume unterstützen die angenehme Umgebung.

Am Morgen verwöhnen wir Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet. Sie haben dabei die Gelegenheit, sich mit anderen Müttern auszutauschen.

Ihnen und Ihrer Familie bietet sich die Möglichkeit, gegen Aufpreis ein Familienzimmer zu beziehen, in dem nicht nur Ihr Partner, sondern auch ältere Geschwister willkommen sind. Wünschen Sie ein Familienzimmer, wenden Sie sich an uns.

Sind Sie Zusatzversichert, können Sie die Annehmlichkeiten unserer modernen Privatzimmer genießen. Unsere Hotelfachassistentinnen kümmern sich individuell um Sie und verwöhnen Sie mit unserem Service für gehobene Ansprüche. Für eine Besichtigung nehmen wir uns gerne Zeit, kontaktieren Sie uns!

Wissen weitergeben

Unsere erfahrenen Hebammen, Stillberaterinnen, Pflegefachfrauen und Physiotherapeutinnen geben ihr Wissen gerne an Sie weiter! Unser Team begleitet Sie vor und nach der Geburt mit einem breiten Angebot an Kursen wie Geburtsvorbereitung (auch im Wasser), Stillen und Babypflege, Rückbildungsgymnastik und Beckenbodentraining. Bei uns sind Sie gut aufgehoben!

Bitte entnehmen Sie die aktualisierten Kursdaten unserer Homepage

- www.dasgeburtszentrum.ch/Kurse

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf

Empfang/Information

- Telefon 041 205 35 10

Gebärabteilung

- Telefon 041 205 35 25

Mutter und Kind Abteilung

- Telefon 041 205 26 50

Stillberatung

- Telefon 041 205 35 78

Ultraschalldiagnostik inklusive 3D/4D

- Telefon 041 205 59 36

Beleghebamme Irène Schmidiger

- Telefon 079 616 93 03

Privatpraxis Co-Chefarzt

Dr. med. Markus Hodel

- Telefon 041 205 36 09

Der Weg zu uns



- 1 Zentrale Patientenmeldung/Information/Hauptgebäude
- 2 Patientenmeldung/Information Neue Frauenklinik
- 3 Patientenmeldung/Information Kinderspital

Anfahrt mit dem öffentlichen Verkehr

- Die Linien 18 und 19 führen vom Bahnhof Luzern direkt zum Luzerner Kantonsspital.

Anfahrt mit dem Auto

- Sie erreichen uns aus der City (Bahnhof, See, Altstadt) via Seebücke, Zürichstrasse, Schlossberg, Spitalstrasse oder via Pilatusstrasse, Baselstrasse, Kreuzstutz, Spitalstrasse.
- Von der Autobahn A2 her wählen Sie die Ausfahrt «Emmen Süd» oder «Luzern Zentrum». Folgen Sie danach der Signalisation «Spital».

Luzerner Kantonsspital | Neue Frauenklinik
6000 Luzern 16 | Telefon 041 205 35 10 | www.dasgeburtszentrum.ch